

(19)



(10) **LT 2013 068 A**

(12) **PARAIŠKOS APRAŠYMAS**

(21) Paraiškos numeris: **2013 068**

(51) Int. Cl. (2014.01): **A61K 36/00**
A23L 2/00

(22) Paraiškos padavimo data: **2013 07 02**

(41) Paraiškos paskelbimo data: **2015 01 26**

(62) Paraiškos, iš kurios dokumentas išskirtas, numeris: —

(86) Tarptautinės paraiškos numeris: —

(86) Tarptautinės paraiškos padavimo data: —

(85) Nacionalinio PCT lygio procedūros pradžios data: —

(30) Prioritetas: —

(71) Pareiškėjas:

Viktor SYRTSOV, J. Matulaičio g. 9-2, LT-0511 Vilnius, LT

(72) Išradėjas:

Viktor SYRTSOV, LT

(74) Patentinis patikėtinis/atstovas:

Liucija JANICKAITĖ, Inpatra UAB, Šeškinės g. 59-53, LT-07162 Vilnius, LT

(54) Pavadinimas:

Kompozicijos, skirtos žmogaus organizmo valymui ir jo veiklos pagerinimui

(57) Referatas:

Išradimas priklauso biomedicinos, maisto pramonės sričiai, apimantis vaistingųjų augalų kompozicijų naudojimą kaip biologiškai aktyvius maisto papildus, turinčius profilaktinių ir gydomųjų savybių. Išradimo tikslas - sukurti kompozicijas, skirtas organizmo valymui ir jo veiklos pagerinimui. Sukurtos kompozicijos, skirtos žmogaus organizmo valymui ir jo veiklos pagerinimui, apimančios vaistingųjų augalų kompozicijų naudojimą. Kompozicijų naudojimas apima: a) žarnyno ir virškinamojo trakto valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš kopūstų, morkų, bananų, slyvų sulčių, medaus; b) kepenų valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš spanguolių, obuolių sulčių, šaltalankio aliejaus, šlamučio žolės ištraukos, medaus; c) kasos valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš baltųjų vynuogių, kriaušių sulčių, kraujažolės žolės ištraukos, našlaičių ištraukos, medaus; d) inkstų valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš bruknių sulčių, takadžolės ištraukos, juodųjų serbentų, kriaušių sulčių, medaus; e) toksinų valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš baltųjų vynuogių, ananasų, kriaušių sulčių, gysločio lapų ištraukos, medaus; f) hemoglobino gerinimą bei vėžinių ląstelių augimo stabdymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš citrinų, morkų, spanguolių, raudonųjų burokėlių, juodųjų serbentų sulčių, medaus; g) kvėpavimo takų bronchų, plaučių valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš aviečių, juodųjų ridikų sulčių, alyvuogių aliejaus, žemuogių ištraukos, medaus.

KOMPOZICIJOS, SKIRTOS ORGANIZMO VALYMU IR JO VEIKLOS PAGERINIMUI

Išradimas priklauso biomedicinos, maisto pramonės sričiai, apimantis vaistingųjų augalų kompozicijų naudojimą kaip biologiškai aktyvius maisto papildus, turinčius profilaktinių ir gydomųjų savybių.

Nuo seno žinoma daug įvairių organizmo valymo būdų panaudojant augalus. Senovėje tai atstojo sudžiovintos saulėgrąžų sėklos, takazolės, dirvinio asiūklio, meškauogės arbatos, juodojo ridiko sultys. Šia praktika siūlo remtis ir chemijos mokslų daktarė, sveiko gyvenimo būdo propaguotoja Ksavera Vaištarienė. „Su mūsų kūne gyvenančiais parazitais susidorosime tik tada, jei gydysimės ne vien tik vaistais, bet ir valysime savo organizmą liaudiškomis priemonėmis“, – teigia K. Vaištarienė. (Ksavera Vaištarienė. Sveikatos šaltiniai, 2010).

Maisto papildų gamybai naudojami vietinės floros augalai. Vaisiai ir uogos yra geriausi komponentai, kuriuos būtų galima panaudoti kaip biologiškai aktyvius maisto papildus, turinčius profilaktinių ir gydomųjų savybių (žr. Maškovskij M.D. Lekarstvennyje sriedstva. –M. Medicina, 1977, Rus.)

Pagrindinis privalumas yra imuninės sistemos atstatymas. Kasdien mūsų imuninė sistema gina organizmą nuo užterštumo, neigiamos aplinkos poveikio, kol, pagaliau, veikdamos itin užterštame organizme sveikos ląstelės gali mutuoti netgi į vėžines ląsteles.

Daugelis organų, kartais net visas organizmas serga dėl silpnos imuninės sistemos, kuri dėl įvairių priežasčių nesugeba iš organizmo pašalinti toksinų, mikroorganizmų, konservantų, sunkiųjų metalų jonų ir panašiai. Galime teigti, kad dabartinėmis sąlygomis, kaip vienas iš pagrindinių būdų, yra imuninės sistemos atstatymas, valant organizmą. Toksinų išvalymas ir imuninės sistemos sustiprinimas padidina organizmo veiklą ir pagerina ligų gydymą.

Išradimo tikslas – sukurti kompozicijas, skirtas organizmo valymui ir jo veiklos pagerinimui, praplėsti maisto papildų vartojimo indikacijas, turinčias profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių toksinų valymu ir imuninės sistemos pagerinimu.

Siekiant užsibrėžto tikslo, buvo sukurtos kompozicijos, skirtos žmogaus organizmo valymui ir jo veiklos pagerinimui, apimančios vaistingųjų augalų kompozicijų naudojimą, kuriame vaistingųjų augalų kompozicijas naudoja kaip biologiškai aktyvius maisto papildus, turinčius profilaktinių ir gydomųjų savybių.

Kompozicijų naudojimas apima: a) žarnyno ir virškinamojo trakto valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš kopūstų sulčių, morkų sulčių, bananų sulčių, slyvų sulčių, medaus; b) kepenų valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš spanguolių sulčių, obuolių sulčių, šaltalankio aliejaus, 5 šlamučio žolės ištraukos, medaus; c) kasos valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš baltųjų vynuogių sulčių, kriaušių sulčių, kraujažolės žolės ištraukos, našlaičių ištraukos, medaus; d) inkstų valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš bruknių sulčių, takazolės ištraukos, juodųjų serbentų sulčių, kriaušių sulčių, medaus; e) toksinų valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, 10 susidedančią iš baltųjų vynuogių sulčių, ananasų sulčių, kriaušių sulčių, gysločio lapų ištraukos, medaus; f) hemoglobino gerinimą bei vėžinių ląstelių augimo stabdymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš citrinų sulčių, morkų sulčių, spanguolių sulčių, raudonųjų burokėlių sulčių, juodųjų serbentų sulčių, medaus; g) kvėpavimo takų bronchų, plaučių valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, 15 susidedančią iš aviečių sulčių, juodųjų ridikų sulčių, alyvuogių aliejaus, žemuogių ištraukos, medaus.

Žarnyno ir virškinamojo trakto valymui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

	kopūstų sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
20	morkų sultys	- 19,0 – 21,0 (geriausiai 20 %),
	bananų sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
	slyvų sultys	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %),
	medus	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %).

Kepenų valymui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės 25 dalys, %):

	spanguolių sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
	obuolių sultys	- 19,0 – 21,0 (geriausiai 20 %),
	šaltalankio aliejus	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
	šlamučio žolės ištrauka	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %),
30	medus	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %).

Kasos valymui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

	baltųjų vynuogių sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
--	-------------------------	----------------------------------

kraujažolės žolės ištrauka	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
našlaitės ištrauka	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %),
medus	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %).

Inkstų valymui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės

5 dalys, %):

bruknių sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
takažolės ištrauka	- 19,0 – 21,0 (geriausiai 20 %),
juodųjų serbentų sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
kriaušių sultys	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %),
10 medus	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %).

Toksinų valymui iš organizmo vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

baltųjų vynuogių sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
ananasų sultys	- 19,0 – 21,0 (geriausiai 20 %),
15 kriaušių sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
gysločio lapų ištrauka	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %),
medus	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %).

Hemoglobino gerinimui, vėžinių ląstelių augimo stabdymui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

20 citrinų sultys	- 15,7 – 17,7 (geriausiai 16,7 %),
morkų sultys	- 17,6 – 15,6 (geriausiai 16,6 %),
spanguolių sultys	- 15,7 – 17,7 (geriausiai 16,7 %),
raudonųjų burokėlių sultys	- 17,6 – 15,6 (geriausiai 16,6 %),
juodųjų serbentų sultys	- 15,7 – 17,7 (geriausiai 16,7 %),
25 medus	- 17,7 – 15,7 (geriausiai 16,7 %).

Kvėpavimo takų bronchų, plaučių valymui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

aviečių sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
juodųjų ridikų sultys	- 19,0 – 21,0 (geriausiai 20 %),
30 alyvuogių aliejus	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
žemuogių sultys	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %),
medus	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %).

Organizmo valymą atlieka ne trumpiau, kaip 21 dieną.

Žarnyno ir virškinamojo trakto valymui naudoja vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš kopūstų sulčių, morkų sulčių, bananų sulčių, slyvų sulčių, medaus.

Kopūstas turi daug naudingų elementų: ląstelienos, pektinų, cukraus, vitaminų B, P, PP, J, U, galybę mineralinių medžiagų, tarp jų ir širdžiai reikalingo kalio, organinių rūgščių.

- 5 Kopūstuose daug vitamino U, kuris reguliuoja medžiagų apykaitą, saugo nuo aterosklerozės bei opaligės. Gausu fitoncidų, kurie naikina kai kurias ligas sukeliančias bakterijas, daug tartracinės rūgšties, kuri apsaugo, kad iš angliavandenių nesusidarytų riebalai. Šviežios kopūstų sultys naudojamos sergantiems gastritu, tulžies pūslės bei žarnų uždegimais, skrandžio arba dvylikapirštės žarnos opa.

- 10 **Morkos** skatina epitelio regeneraciją, aktyvina angliavandenių apykaitą organizme. Jose daug vertingojo karoteno, organizme virstančio vitaminu A. Kaip karotenas bus pasisavintas, priklauso nuo to, ar morkos bus supjaustytos, ar smulkiai sutarkuotos. Nustatyta, kad valgant pjaustytas daržoves, karoteno gaunama tik 5 proc., o iš tarkuotų morkų organizmas jo pasisavina 20 proc. Daugiau karoteno turi ryškesnės spalvos morkos,
- 15 o šviesesnėse jo yra mažiau. Morkų sultys stiprina organizmą – valo kraują, iš organizmo šalina toksinus ir kenksmingąsias medžiagas, normalizuoja medžiagų apykaitą, didina visų vidaus organų aktyvumą, pagerina žarnyno gleivinės veiklą.

- Bananai** – tikras energijos, vitaminų ir angliavandenių (cukraus, gliukozės, laktozės) lobynas. Bananai pasižymi ir gydomosiomis savybėmis, jie rekomenduojami
- 20 serganti širdies ir kraujagyslių ligomis, artritais, norint normalizuoti nervinės sistemos veiklą. Bananuose esančios medžiagos skatina smegenis išskirti serotoniną – džiaugsmo hormoną; jos pagerina nuotaiką ir sukelia gerovės, ramybės jausmą. Bananuose yra didelė įvairovė naudingų medžiagų – folio rūgšties, magnio, vitaminų A ir C, kalio. Bananai padeda išvengti daugelio sveikatos problemų ir yra svarbūs gydant kai kurias ligas: anemiją,
- 25 hipertenziją, depresiją, vidurių užkietėjimui, rėmenį ir kitas ligas. Bananuose gausu B grupės vitaminų, jie gerina protinę veiklą ir susikaupimą, stiprina nervų sistemą, didina atsparumą stresui.

- Slyvos** palankiai veikia organizmo medžiagų apykaitą. Slyvose yra biologiškai aktyvių medžiagų, gebančių naikinti netgi piktybines ląsteles. Jose esantis rutinas stiprina
- 30 kapiliarus. Slyvose esantis kalis skatina druskų pertekliaus pasisavinimą iš organizmo. Didelė jo ir kitų mineralinių medžiagų gausa slyvų vaisiuose teigiamai veikia širdies ir kraujagyslių sistemos būklę, kepenis bei inkstus. Todėl slyvos nuo seno rekomenduojamos ligoniams, su medžiagų apykaitos sutrikimais siejamomis ligomis. Neseniai paskelbta, kad

iš slyvų išskirtas fenolio rūgšties ekstraktas gali slopinti piktybinių ląstelių dalijimąsi. Atlikti tyrimai parodė, jog ekstraktas veikia tik patologiškas ląsteles, nepaliesdamas sveikųjų. Visiškai įmanoma, jog šis atradimas prisidės prie kovos su onkologinėmis ligomis.

- 5 **Medus** – saldus, tąsus skystis, bičių gaminamas iš žieduose esančio nektaro. Tai natūralus saldiklis ir konservantas. Medaus pagrindą sudaro ir saldų skonį suteikia jame esanti gliukozė ir fruktozė. Meduje yra apie 19 % vandens, daug angliavandenių, iš kurių daugiausiai – fruktozės ir gliukozės (po 33-40 %). Taip pat meduje yra 1,5-5 % sacharozės, 5-10 % maltozės, kitų cukrų, mineralinių medžiagų (geležies, kalio, kalcio, magnio, natrio)
- 10 bei kitų medžiagų (tiamino, riboflavino, vitamino C, niacino, pantoteno rūgšties). Meduje yra nedideli kiekiai fermentų, fitoncidų, hormonų, aromatinių bei baktericidinių medžiagų. Medus turi antioksidacinių savybių. Jo antibakterines savybes daugiausia lemia fermentas gliukozės oksidazė, kuriam dalyvaujant, gliukozė skyla į gliukono laktoną ir vandenilio peroksidą. Medus veikia kaip priešbakterinė ir kosulį mažinanti priemonė, teigiamai veikia
- 15 širdies raumenį, reguliuoja skrandžio sulčių rūgštingumą ir atstato pažeistą skrandžio gleivinę. Medus yra efektyvus, gydant ūminį ir lėtinį kepenų uždegimą. Šiuo atveju medus didina glikogeno rezervus kepenyse, gerina kepenų funkciją, skatina tulžies nutekėjimą.

Siekiant užsibrėžto tikslo, buvo sukurta vaistingųjų augalų kompozicija, kurią sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

- | | | |
|----|----------------|----------------------------------|
| 20 | kopūstų sultys | – 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %), |
| | morkų sultys | – 19,0 – 21,0 (geriausiai 20 %), |
| | bananų sultys | – 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %), |
| | slyvų sultys | – 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %), |
| | medus | – 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %). |

- 25 Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių žarnyno, virškinamojo trakto funkcijos pagerinimu, gamybos būdas.

Kopūstų, morkų sultys spaudžiamos iš šviežių daržovių šaltu būdu, naudojant specialų hidraulinį presą.

- 30 Bananų sultys, slyvų sultys spaudžiamos iš šviežių vaisių, naudojant automatinį sieta. Sietas atskiria uogų luobeles ir sėklas, uogų turinys patenka į sultis. Sultys pakaitinamos iki 82 °C ir supilamos į Bag in Box tipo plastikinius indus (talpą) saugojimui. Vėliau šios grynios ir neskiestos sultys naudojamos kaip žaliava produkto gamybai.

Į 500 ml talpos indą supilame 50 ml kopūstų sulčių, 50 ml morkų sulčių, 50 ml bananų sulčių, 50 ml slyvų sulčių ir 50 g medaus. Medui ištirpus, produktas pakaitinamas iki 82 °C laipsnių temperatūros ir išpilstomas į 50 ml talpos stiklinius buteliukus. Buteliukai sandariai uždaromi, laikomi šaldytuve.

- 5 Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių žarnyno, virškinamojo trakto funkcijos pagerinimu, cheminę, mitybinę ir energetinę vertę.

100 ml produkto yra:

Angliavandeniai	24,2 g
Iš jų:	
Cukrūs:	23,6 g
monosacharidai	22,3 g
sacharozė	1,3 g
Maistinės skaidulos	0,6 g
Tirpios sausosios medžiagos	25,1 g
Riebalai	0 g
Baltymai	0,2 g
Sausosios medžiagos	26,1 g
Askorbo rūgštis	25,6 mg (32,0 % RPN)
Organinės rūgštys	0,3 g
Nitratai	31,3 mg
pH	4,05
Polifenoliai	51,1 mg
Karotenoidai	3,9 mg
Antiradikalinis aktyvumas	1,1 μmol Trolox ekvivalento
Spalvų koordinatės:	
L*	47,1 %
a*	10,8 NBS vnt.
b*	20,4 NBS vnt.
Energinė vertė	96 kcal (408 kJ)

- 10 **Kepenų valymui** naudoja vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš spanguolių sulčių, obuolių sulčių, šaltalankio aliejaus, šlamučio žolės ištraukos, medaus.

- 15 Spanguolių uogose yra daug citrinos rūgšties, 3,9-5,3 % cukraus, daugiausia fruktozės ir gliukozės; vitaminų: 11-40 % C vitamino, 500 % - P, B1, B2, PP ir kitų vitaminų; mineralinių medžiagų: kalio, kalcio, fosforo, geležies, mangano ir gana daug jodo. Spanguolių uogose esančios pektininės medžiagos sudaro netirpius junginius su sunkiaisiais metalais (švinu, gyvsidabriu, stronciu), o tai svarbu apsinuodijus ir pažeidus radiacijai.

Spanguolių sultys naudojamos šlapimo takų infekcijoms gydyti. Šiose sultyse esančios medžiagos neleidžia bakterijoms prilipti prie ląstelių. Spanguolėse yra bioflavanoidų, pigmentų, padedančių atkurti pažeistas molekules, susidarančias, kai organizmas naudoja daugiau deguonies. Spanguolių sultys gerina apetitą, virškinimą, didina darbingumą, taip pat atstato žarnyno mikroflorą, mažina puvimo ir rūgimo procesus bei pasižymi antibakteriniu poveikiu. Spanguolių sultys didina gerojo cholesterolio kiekį. Jose gausu antioksidantų, fenolinių junginių. Dėl šios priežasties spanguolių sultys apsaugo nuo širdies ligų ir mažina vėžio atsiradimo tikimybę.

Tyrimais nustatyta, kad spanguolių sultys saugo smegenų ląsteles nuo laisvųjų radikalų poveikio: motorinio (judėjimo) ir kognityvinio (pažinimo) funkcijų praradimo. Pažinimo funkcijoms priskiriamas žmogaus gebėjimas gauti, perdirbti ir išlaikyti bei atkurti tam tikrą informaciją, padeda apsaugoti smegenis nuo neurologinių pažeidimų. Spanguolių sulčių gydomosios savybės yra pagrįstos dideliu tanino kiekiu, kuris neleidžia diegti bakterijų per ląstelės membranas. Spanguolių sulčių naudojimas gali žymiai pagerinti imuninę sistemą, didinti organizmo apsaugą. Spanguolių sultys padidina antibiotikų poveikį, ypač dėl virškinimo sistemos ligų, šlapimo takų infekcijos gydymo, įvairios genezės. Reguliarus spanguolių sulčių vartojimas žymiai sumažina apsinuodijimo maistu riziką ir apsaugo enterovirusų infekcijos plėtrą, nes jos slopina bakterijų augimą, E. coli, Salmonella ir kitas. Ši išvada buvo pateikta JAV instituto Maisto technologijos susitikime.

Spanguolių sultys veikia kaip antioksidantas.

Sunokusiuose **obuoliuose** yra daug cukraus (dažniausiai fruktozės), pektininių medžiagų, vitaminų C, B1, B2, provitamino A, aminorūgščių, flavonoidų, organinių rūgščių (obuolių, citrinų, vyno), rauginių medžiagų, mineralinių druskų (geležies, kalcio, magnio), mikroelementų (jodo, silicio, mangano, vario, natrio, kalio, cinko, nikelio, molibdeno, kobalto), eterinių aliejų, fitoncidų.

Obuoliai reguliuoja medžiagų apykaitą, gydo diabetą ir nutukimą, teigiamai veikia lipidų procesui, atstato sąnarių kremzlių ląstelių dalijimąsi, padidina sinovinio skysčio susidarymą, pagerina sąnario tepimą. Saldūs vaisiai rekomenduojami sergant podagra, inkstų ir tulžies pūslės akmenlige. Specialistai kiekvienam žmogui rekomenduoja per metus suvalgyti ne mažiau negu 35 kg obuolių. Obuoliai gydo virškinamąjį traktą, pagerina apetitą ir palengvina maisto pasisavinimą. Jie gali ir laisvinti vidurius, ir išgydyti vidurių užkietėjimą.

Obuoliuose esantys pektinai padeda iš organizmo pasišalinti toksinėms medžiagoms, oksalatams, sunkiųjų metalų druskoms, cholesterolui. Obuoliuose esantis kalis ir taninas sulėtina šlakų gamybą organizme.

5 **Šaltalankių vaisiuose** – ypač daug vitaminų ir biologiškai veiklių medžiagų, reikalingų žmogui. Šaltalankių vaisiuose yra karoteno, C, E, F, PP ir B grupės vitaminų, folio rūgšties, gliukozės, sacharozės, riebalų, geležies, boro, mangano, organinių rūgščių, rauginių medžiagų. Šaltalankių vaisiuose – ypač daug vitamino E, saugančio organizmą nuo senėjimo, ir vitamino F, reguliuojančio medžiagų apykaitą, normalizuoja tulžies pūslės veiklą, sumažina spazmus.

10 Šaltalankių vaisiai ir sultys gerina virškinimą, saugo nuo trombozės, stiprina plaukų šaknis ir yra laikomi viena geriausių avitaminozės profilaktikos bei gydomųjų priemonių.

Smiltyninio šlamučio (lot. *Helichrysum arenarium*) žiedų gydomosios savybės ir cheminė sudėtis. Vaistinė augalinė žaliava – žiedai, kurie renkami žydėjimo pradžioje. Flavonoidai skatina tulžies išsiskyrimą, nes atpalaiduoja tulžies lygiuosius raumenis. Preparatai vartojami tulžies akmenligei, lėtiniais cholecistitams, lėtiniais hepatitams gydyti.

Siekiant užsibrėžto tikslo, buvo sukurta vaistingųjų augalų kompozicija, kurią sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

	spanguolių sultys	– 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
20	obuolių sultys	– 19,0 – 21,0 (geriausiai 20 %),
	šaltalankio aliejus	– 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
	šlamučio žolės ištrauka	– 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %),
	medus	– 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %).

25 Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčio kepenų valymu, gamybos aprašymas.

Spanguolių, obuolių sultys spaudžiamos iš šviežių uogų, naudojant automatinį sieta.

30 Sietas atskiria uogų luobeles ir sėklas, uogų turinys patenka į sultis. Sultys pakaitinamos iki 82 °C laipsnių ir supilamos į Bag in Box tipo plastikinius indus (talpą) saugojimui. Vėliau šios grynios ir neskiestos sultys naudojamos kaip žaliava produkto gamybai.

Šlamučio žolės ištrauka ruošinama: 1 valgomas šaukštas susmulkintos šlamučio žolės užpilamas 1 stikline verdančio vandens. Uždengiama, palaikoma 40 min. Perkošiama.

Į 500 ml talpos indą supilame 50 ml spanguolių sulčių, 50 ml obuolių sulčių, 50 ml šaltalankio aliejaus, 50 ml šlamučio žolės ištraukos ir 50 g medaus. Medui ištirpus, produktas pakaitinamas iki 82 °C laipsnių temperatūros ir išpilstomas į 50 ml talpos stiklinius buteliukus. Buteliukai sandariai uždaromi, laikomi šaldytuve.

- 5 Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių kepenų valymu, cheminė, mitybinė ir energetinė vertė.

100 ml produkto yra:

Angliavandeniai	16,5 g
Iš jų:	
Cukrūs:	16,4 g
monosacharidai	14,0 g
sacharozė	2,4 g
Maistinės skaidulos	0,1 g
Riebalai	14,1 g
Baltymai	0,1 g
Tirpios sausosios medžiagos	22,7 g
Sausosios medžiagos	Kadangi yra aliejaus, nustatyti neįmanoma
Askorbo rūgštis	8,0 mg (10 % RPN)
Organinės rūgštys	0,6 g
Nitratai	16,4 mg
pH	2,6
Antocianinai, išreikšti cianidin-3-gliukozidu	2,2 mg
Polifenoliai	82,0 mg
Antiradikalinis aktyvumas	1,2 μmol Trolox ekvivalento
Karotenoidai	6,7 mg
Spalvų koordinatės:	
L*	26,3 %
a*	5,8 NBS vnt.
b*	1,6 NBS vnt.
Energinė vertė	195 kcal (697 kJ)

- 10 **Kasos valymui** naudoja vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš vynuogių sulčių, kriausių sulčių, kraujažolės žolės ištraukos, pakalnutės ištraukos, medaus.

Baltųjų vynuogių sultys. Naudingos esant nerviniam išsekimui, nusilpus. Palankiai veikia inkstus ir kepenis – „apsaugo“ nuo toksinų. Be to, vynuogių sultys „filtruoja“ kraują – mažina cholesterolio kiekį.

- 15 Vynuogėse yra junginio, vadinamo pterostilbene, kuris yra pajėgus sumažinti cholesterolio kiekį kraujyje. Saponinai, esantys vynuogių odelėje, taip pat gali užkirsti kelią cholesterolio absorbcijai. Nustatyta, kad vynuogės turi stiprių antivėžinių savybių dėl priešuždegiminio poveikio resveratrol esančio vynuogėse. Tai ypač veiksminga gaubtinės ir

tiesiosios žarnos vėžiui ir krūties vėžiui. Antocianinai ir proantocianidinai, esantys vynuogėse, galimai stabdo dauginimąsi ir gali slopinti vėžio sukėlėjų augimą. Vynuogių sultys ne tik apsaugo nuo vėžio rizikos, tačiau taip pat slopina vėžinių ląstelių augimą ir dauginimąsi.

- 5 **Kriaušių sultys** turi antimikrobinių savybių. Naudingos sergant akmenlige. Jose gausu vitaminų ir mineralinių medžiagų: cinko, kalio, kalcio, fosforo, magnio ir kitų. Kriaušių sulčių tirščiai yra gera skaidulinė medžiaga, kuri gerina žarnyno darbą, saugo nuo vidurių užkietėjimo, padeda atsinaujinti skrandžio ir žarnyno gleivinei, nuima spazmus, valo kasos kanalus, išskiriančius hormonus, gerina nuotaiką, savijautą, dezinfekuoja
- 10 šlapimo takus, veikia šlapimą varančiai, stiprina imunitetą.

Kraujažolė (žiedai ir lapai) senovėje buvo vadinama žaizdos žole, jos gydomosios savybės aprašytos Romos imperijos gydomuosiuose nurodymuose, surašytuose dar III a.pr.m.e.

- Liaudies medicinoje dažniausiai naudojami kraujažolių žiedai ir lapai, kuriuose yra
- 15 eterinio aliejaus (jo pagrindą sudaro azulenai), rauginių ir mineralinių medžiagų, organinių rūgščių, karoteno, vitamino C, inulino, dervų.

- Kraujažolių žiedų, žolės ir lapų preparatai vartojami skrandžio ir žarnyno ligoms gydyti, kraujavimui stabdyti ir skausmui malšinti. Jie padidina kraujo krešumą, veikia tonizuojamai ir raminamai. Kraujažolių preparatai valo susikaupusius šlakus ir toksinus iš
- 20 vidaus organų: plaučių, skrandžio, kepenų, inkstų, šlapimo pūslės, normalizuoja kasos veiklą, pagerina ląstelių atsinaujinimą, reguliuoja hormonus. Be to, valo kraują. Kraujažolėse esantys azulenai padeda gydant jonizuojančiosios spinduliuotės nudegimus ir piktybinius auglius, taip pat bronchinę astmą.

- Našlaičių žolė (Viola Herba)** pasižymi atsikosėjimą gerinančiu, šlapimą varančiu,
- 25 prakaitavimą skatinančiu, dezinfekuojančiu, priešuždegiminiu ir skausmą malšinančiu poveikiu. Našlaičių preparatai yra vartojami sausam kosuliui gydyti. Nuoviru gydomos odos ligos, tokios kaip egzema, žvynelinė, riebios odos spuogai, taip pat šlapimo takų akmenligė, peršalimas. Vartojama esant podagrai, reumatui gydyti, pagerina medžiagų apykaitą, skatina prakaitavimą, normalizuoja kasos veiklą, pagerina ląstelių atsinaujinimą,
- 30 reguliuoja hormonus.

Siekiant užsibrėžto tikslo, buvo sukurta vaistingųjų augalų kompozicija, kurią sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

Baltųjų vynuogių sultys - 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),

kriaušių sultys	- 19,0 – 21,0 (geriausiai 20 %),
kraujažolės žolės ištrauka	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
našlaičių ištrauka	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %),
medus	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %).

- 5 Maisto papildas, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčio kasos valymu, gamybos aprašymas.

Baltųjų vynuogių, kriaušių sultys spaudžiamos iš šviežių vaisių, naudojant automatinį sieta. Sietas atskiria vaisių luobeles ir sėklas, vaisių turinys patenka į sultis. Sultys pakaitinamos iki 82 laipsnių ir supilamos į Bag in Box tipo plastikinius indus (talpą) saugojimui. Vėliau šios grynios ir neskiestos sultys naudojamos kaip žaliava produkto gamybai.

Kraujažolės žolės ištrauka ruošama: 1 valgomas šaukštas susmulkintos kraujažolės žolės užpilamas 1 stikline verdančio vandens. Uždengiama, palaikoma 40 min. Perkošiama.

- 15 Našlaičių ištrauka ruošama: 1 valgomas šaukštas susmulkintos našlaičių žolės užpilamas 1 stikline verdančio vandens. Uždengiama, palaikoma 40 min. Perkošiama.

Į 500 ml talpos indą supilame 50 ml vynuogių sulčių, 50 ml kriaušių sulčių, 50 ml kraujažolės žolės ištraukos, 50 ml našlaičių žolės ištraukos ir 50 g medaus. Medui ištirpus, produktas pakaitinamas iki 82°C laipsnių temperatūros ir išpilstomas į 50 ml talpos stiklinius buteliukus. Buteliukai sandariai uždaromi, laikomi šaldytuve.

- 20 Maisto papildas, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių kasos valymu, cheminė, mitybinė ir energetinė vertė.

100 ml produkto yra:

Angliavandeniai	22,2 g
Iš jų:	
Cukrūs:	22,1 g
monosacharidai	16,81 g
sacharozė	5,3 g
Maistinės skaidulos	0,1 g
Riebalai	0
Baltymai	0,1 g
Tirpios sausosios medžiagos	22,5 g
Sausosios medžiagos	22,7 g
Askorbo rūgštis	8,4 mg (10,5 % RPN)
Organinės rūgštys	0,2 g
Nitratai	12,5 mg
pH	3,6
Polifenoliai	32,3 mg

Antiradikalinis aktyvumas	0,6 µmol Trolox ekvivalento
Spalvų koordinatės:	
L*	32,9 %
a*	0,8 NBS vnt.
b*	6,9 NBS vnt.
Energinė vertė	89 kcal (380kJ)

Inkstų valymui naudoja vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš bruknių sulčių, takazolės ištraukos, juodųjų serbentų sulčių, kriaušių sulčių, medaus.

- 5 **Bruknės** gydomosios savybės ir cheminė sudėtis. Sunokusios sultingos raudonos uogos, kurios vartojamos medicinoje. Fenoliniai glikozidai, iš kurių svarbiausias yra arbutinas. Jis pasižymi antiseptiniu poveikiu. Arbutinas hidrolizuojasi į gliukozę ir hidrochinoną. Pastarasis veikia šlapimo pūslę ir šlapimtakius, naikina bakterijas, pasižymi šlapinimą skatinančiu poveikiu, slopina uždegiminius šlapimo takų sutrikimus, valo inkstų kapiliarus. Bruknės sudėtyje gausu vitaminų, todėl bruknės uogos ar jų sultys vartojamos
- 10 esant vitaminų trūkumui, ypač pasireiškus avitaminozėms A ir C.

- Rūgtis takazolė (lot. Polygonum aviculare)** gydomosios savybės ir cheminė sudėtis. Vaistinė augalinė žaliava – žolė. Ji renkama žydėjimo metu. Takazolė turi nemažai gydomųjų medžiagų: flavanoidų, C, K vitaminų bei kitų. Flavanoidai skatina šlapimo išsiskyrimą, pagerina inkstų kapiliarų veiklą, toksinų pašalinimą iš organizmo, pasižymi
- 15 priešuždegiminiu ir antiseptiniu poveikiu. Rauginės medžiagos pasižymi sutraukiančiu poveikiu ir stabdo žarnyno, skrandžio bei hemorajinius kraujavimus. Ji skatina kraujo krešėjimą, todėl galima vartoti kaip pagalbinę priemonę po gimdymo, išoriškai vartojama šunvotėms, spuogams gydyti. Gydimui gaminami užpilai ir nuovirai, kurie naudojami kaip priešuždegiminė priemonė.

- 20 **Juodųjų serbentų** vaisiuose gausu ląstelienos, karoteno, fosforo, kalio, magnio, geležies, natrio bei vitaminų P, B1, B2, B3, B6, E, C. Vaistams renkamos prinokusios ir sveikos uogos bei lapai, ankstyvą pavasarį galima prisiskinti ir serbento pumpurų. Apsaugo auglių susidarymą, kelia imunitetą, pagerina medžiagų apykaitą.

- 25 Siekiant užsibrėžto tikslo, buvo sukurta vaistingųjų augalų kompozicija, kurią sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

bruknių sultys	– 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
takazolė žolės ištrauka	– 19,0 – 21,0 (geriausiai 20 %),
juodųjų serbentų sultys	– 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
kriaušių sultys	– 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %),

medus – 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %).

Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčio inkstų valymu, gamybos aprašymas.

5 Bruknių, juodųjų serbentų, kriaušių sultys spaudžiamos iš šviežių vaisių, naudojant automatinį sieta. Sietas atskiria vaisių luobeles ir sėklas, vaisių turinys patenka į sultis. Sultys pakaitinamos iki 82 °C ir supilamos į Bag in Box tipo plastikinius indus (talpą) saugojimui. Vėliau šios grynos ir neskietos sultys naudojamos kaip žaliava produkto gamybai.

10 Takažolės ištrauka ruošiamas: 1 valgomas šaukštas susmulkintos takažolės žolės užpilamas 1 stikline verdančio vandens. Uždenčiama, palaikoma 40 min. Perkošiama.

Į 500 ml talpos indą supilame 50 ml bruknių sulčių, 50 ml takažolės žolės ištraukos, 50 ml juodųjų serbentų sulčių, 50 ml kriaušių sulčių ir 50 g medaus. Medui ištirpus, produktas pakaitinamas iki 82 °C temperatūros ir išpilstomas į 50 ml talpos stiklinius buteliukus. Buteliukai sandariai uždaromi, laikomi šaldytuve.

15 Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių kepenų valymu, cheminė, mitybinė ir energetinė vertė.

100 ml produkto yra:

Angliavandeniai	22,1 g
Iš jų:	
Cukrūs:	21,9 g
monosacharidai	16,5 g
sacharozė	5,4 g
Maistinės skaidulos	0,2 g
Riebalai	0,1 g
Baltymai	0,1 g
Tirpios sausosios medžiagos	23,7 g
Sausos medžiagos	25,2 g
Askorbo rūgštis	14,0 mg (17,5 % RPN)
Organinės rūgštys	1,2 g
Nitratai	20,7 mg
pH	2,7
Antocianinai, išreikšti cianidin-3-gliukozidu	6,2 mg
Polifenoliai	206,9 mg
Antiradikalinis aktyvumas	3,1 μmol Trolox ekvivalento
Spalvų koordinatės:	
L*	26,4 %
a*	8,2 NBS vnt.
b*	1,6 NBS vnt.
Energinė vertė	92 kcal (393kJ)

Toksinų valymui naudoja vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš baltųjų vynuogių sulčių, ananasų sulčių, kriaušių sulčių, gysločio lapų ištraukos.

Ananasų sultys. Teigiamai veikia inkstų ir kepenų funkciją. Sudėtyje yra bromelaino, kuris degina riebalus ir atjaunina organizmą. Dėl šių priežasčių ananasų sultys rekomenduojamos laikantis dietos. Jas naudinga gerti sergant inkstų ligomis ir angina. Ananaso vaisiuose yra daug kalio, kalcio, magnio, fosforo, geležies, vario, vitaminų: C, B1, B2, B5, B3, B6, karotino, PP. Vitamino P yra penkis kartus daugiau negu pripažintame rutino šaltinyje – citrinoje.

Ananasų sultys stimuliuoja virškinamųjų fermentų gamybą, šalina iš žarnyno toksinus, lėtina aterosklerozės vystymąsi, valo organizmą, kraują, mažina cholesterolio kiekį organizme. Jos ypač rekomenduotinos pasireiškus funkciniais širdies veiklos sutrikimams, kamuojant aritmijai, nutukus. Nustatyta, kad vienas gramas bromelaino gali „sudeginti“ apie 900 g riebalų. Todėl manoma, kad reguliariai geriant ananasų sultis galima ne tik sustabdyti tukimą, bet ir ilgai sumažinti jau esamas riebalų sankaupas.

Didžiojo gysločio lapuose yra (10 %) gleivių, tanidų, karčiųjų medžiagų, glikozido aukubino, alkaloidų, vitaminų (C, K, karotino, U), cholino, organinių rūgščių (citrinos, obuolių, gintaro, oksalo), dervų, steroidinių saponinų, fermentų, fitoncidų, flavonoidų, mineralinių druskų, ypač kalio. Sėklose yra iki 44 % gleivių. Dar prieš mūsų erą gyslotį vartojo kinai, graikai, romėnai dizenterijai gydyti. Avicena gysločio lapais stabdydavo kraujavimą, gydydavo žaizdas, kepenų ligas, o jų sultimis ramino ausų ir dantų skausmus.

Siekiant užsibrėžto tikslo, buvo sukurta vaistingųjų augalų kompozicija, kurią sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

	baltųjų vynuogių sultys	– 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
	ananasų sultys	– 19,0 – 21,0 (geriausiai 20 %),
25	kriaušių sultys	– 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
	gysločio lapų ištrauka	– 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %),
	medus	– 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %).

Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčio toksinų valymu, gamybos aprašymas.

Baltųjų vynuogių, ananasų, kriaušių sultys spaudžiamos iš šviežių vaisių, naudojant automatinį sieta. Sietas atskiria vaisių luobeles ir sėklas, vaisių turinys patenka į sultis. Sultys pakaitinamos iki 82 °C laipsnių temperatūros ir supilamos į Bag in Box tipo

plastikinius indus (talpą) saugojimui. Vėliau šios grynios ir neskiestos sultys naudojamos kaip žaliava produkto gamybai.

Gysločio lapų ištrauka ruošama: 1 valgomas šaukštas susmulkintos gysločio lapų užpilamas 1 stikline verdančio vandens. Uždengiama, palaikoma 40 min. Perkošiama.

- 5 Į 500 ml talpos indą supilame 50 ml baltųjų vynuogių sulčių, 50 ml ananasų sulčių, 50 ml kriaušių sulčių, 50 ml gysločio lapų ištraukos ir 50 g medaus. Medui ištirpus, produktas pakaitinamas iki 82 °C laipsnių temperatūros ir išpilstomas į 50 ml talpos stiklinius buteliukus. Buteliukai sandariai uždaromi, laikomi šaldytuve.

- 10 Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių toksinų valymu, cheminę, mitybinę ir energetinę vertę.

100 ml produkto yra:

Angliavandeniai	25,6 g
Iš jų:	
Cukrūs:	25,4 g
monosacharidai	18,9 g
sacharozė	5,5 g
Maistinės skaidulos	0,2 g
Riebalai	0 g
Baltymai	0,1 g
Tirpios sausosios medžiagos	26,8 g
Sausosios medžiagos	26,9 g
Askorbo rūgštis	5,2 mg (6,5 % RPN)
Organinės rūgštys	0,4 g
Nitratai	13,7 mg
pH	3,3
Polifenoliai	51,2 mg
Antiradikalinis aktyvumas	0,8 μmol Trolox ekvivalento
Spalvų koordinatės:	
L*	38,5 %
a*	0,4 NBS vnt.
b*	10,3 NBS vnt.
Energinė vertė	103 kcal (436 kJ)

- 15 Hemoglobino gerinimui bei vėžinių ląstelių augimo stabdymui naudoja vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš citrinų sulčių, morkų sulčių, spanguolių sulčių, raudonųjų burokėlių sulčių, juodųjų serbentų sulčių, medaus.

Citrinos sultyse yra daug pektino, kalio, C, B, E, PP grupės vitaminų, karotino, mineralinių medžiagų: kalio, kalcio, natrio, magnio, vario, cinko, geležies, fosforo, mangano, fluoridų, boro, molibdeno, sieros ir chloro. Citrina yra vitamino C šaltinis, iš

organizmo šalina šlakus, toksinus. Gali naikinti visų rūšių vėžio ląsteles. Ji yra 10 000 kartų stipresnė už chemoterapiją ir nesukelia neigiamo poveikio. Citrinos minkštyme yra 5-8 proc. citrinų ir obuolių rūgšties, azotinių medžiagų, cukraus, pektinų; gausu kalio, vario, vitaminų C, B1, B2, D, P, flavanoidų, didinančių atsparumą radiacijai, saugančių odą nuo žalingo saulės poveikio. Citrinų sultys gerina apetitą, tinka avitaminozei, podagrai gydyti. Vartojant citrinų sultys, galima išvengti akmenų susidarymo šlapimtakiuose ir inkstuose, mažina cholesterolio susidarymą. Po sunkios ligos patariama gerti citrinų sultis, sumaišytas su burokėlių ir morkų sultimis. Citrinos palengvina emocinę įtampą, gerina kraujo cirkuliaciją bei šarmingumą, mažina celiulitą, slopina skausmą. Citrina skaido organizme riebalus, todėl metant svorį, rekomenduojama kasdien išgerti po valgomąjį šaukštą jos sulčių, galima sureguliuoti skrandžio rūgštingumą ir net išsigydyti gastritą.

Raudonųjų burokėlių sultys valo kepenis, inkstus ir tulžies pūslę, mažina padidėjusį kraujospūdį, gydo širdies ligas, menstruacinio ciklo sutrikimus klimakterinio amžiaus moterims. Naudingos medžiagos stimuliuoja kraujodarą. Burokėlių sultyse organinės medžiagos - betaninas ir betainas padeda pasisavinti baltymus ir susidaryti cholinui. Jis žadina kepenų ląstelių gyvybingumą ir jų veiklą. Cholinai reikalingas riebalų ir cholesterolio apykaitai, taip pat intensyviai valo organizmą. Burokėlių sultys naudingos, jei yra padidėjęs kraujo spaudimas, išsiplėtusios venos, sutrikusi širdies ir kraujagyslių veikla. Geriant burokėlių sultis, palaikomos visos fiziologinės organizmo funkcijos, valomos kepenys, inkstai ir tulžies pūslė, skatinama limfinė sistema. Žinomas raudonųjų burokėlių sulčių poveikis vėžio auglių ląstelėms, neleidžia susidaryti vėžinėms ląstelėms, normalizuoja kraujo formulę, reguliuoja žarnyno veiklą.

Siekiant užsibrėžto tikslo, buvo sukurta vaistingųjų augalų kompozicija, kurią sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

25	citrinų sultys	– 15,7 – 17,7 (geriausiai 16,7 %),
	morkų sultys	– 17,6 – 15,6 (geriausiai 16,6 %),
	spanguolių sultys	– 15,7 – 17,7 (geriausiai 16,7 %),
	raudonųjų burokėlių sultys	– 17,6 – 15,6 (geriausiai 16,6 %),
	juodųjų serbentų sultys	– 15,7 – 17,7 (geriausiai 16,7 %),
30	medus	– 17,7 – 15,7 (geriausiai 16,7 %).

Maisto papildas, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių hemoglobino gerinimu bei vėžinių ląstelių augimo stabdymu, gamybos aprašymas.

- 5 Citrinų, morkų, spanguolių, raudonųjų burokėlių, juodųjų serbentų sultys spaudžiamos iš šviežių vaisių, naudojant automatinį sietą. Sietas atskiria vaisių luobeles ir sėklas, vaisių turinys patenka į sultis. Sultys pakaitinamos iki 82 °C temperatūros ir supilamos į Bag in Box tipo plastikinius indus (talpą) saugojimui. Vėliau šios grynos ir neskiestos sultys naudojamos kaip žaliava produkto gamybai.

Į 500 ml talpos indą supilame 50 ml citrinų sulčių, 50 ml morkų sulčių, 50 ml spanguolių sulčių, 50 ml raudonųjų burokėlių sulčių, 50 ml juodųjų serbentų sulčių ir 50 g medaus. Medui ištirpus, produktas pakaitinamas iki 82 °C temperatūros ir išpilstomas į 50 ml talpos stiklinius buteliukus. Buteliukai sandariai uždaromi, laikomi šaldytuve.

- 10 Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių toksinų valymu, cheminė, mitybinė ir energetinė vertė.

100 ml produkto yra:

Angliavandeniai	21,1 g
Iš jų:	
Cukrūs:	20,6 g
monosacharidai	16,1 g
sacharozė	4,5 g
Maistinės skaidulos	0,5 g
Riebalai	0,1 g
Baltymai	0,2 g
Tirpios sausosios medžiagos	21,5 g
Sausosios medžiagos	22,5 g
Askorbo rūgštis	15,6 mg (19,5 % RPN)
Organinės rūgštys	2,1 g
Nitratai	49,6 mg
pH	2,7
Antocianinai, išreikšti cianidin-3-gliukozidu	4,0 mg
Polifenoliai	181,1 mg
Antiradikalinis aktyvumas	2,6 μmol Trolox ekvivalento
Karotenoidai	2,1 mg
Spalvų koordinatės:	
L*	26,6 %
a*	8,6 NBS vnt.
b*	3,5 NBS vnt.
Energinė vertė	90 kcal (385kJ)

- 15 Kvėpavimo takų bronchų, plaučių valymui naudoja vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš aviečių sulčių, juodųjų ridikų sulčių, alyvuogių aliejaus, žemuogių ištraukos, medaus.

Aviečių uogose yra fruktozės, gliukozės, sacharozės, ląstelių, pektinų, organinių rūgščių, mineralinių medžiagų: natrio, kalio, kalcio, magnio, fosforo, geležies, taip pat vitaminų B1, B2, PP, C bei karotino. Avietėmis patariama gydyti aterosklerozę, avitaminozę ir uždegimines ligas. Aviečių uogose yra iki 10 % angliavandenių: gliukozės, fruktozės, pentozės, organinių rūgščių: citrinos, salicilo, obuolių, skruzdžių, vitaminų: C, B, B, PP, karotino, mineralinių medžiagų: kalio, natrio, kalcio, magnio, fosforo, geležies, raugų, eterinio aliejaus, pektinų, fitosterino, kuris padeda mažinti cholesterolio kiekį kraujyje ir gydo aterosklerozę. Skatina prakaitavimą, mažina temperatūrą, padeda nuo kosulio, sutrikus medžiagų apykaitai, esant avitaminozei. Jos žadina apetitą, gerina virškinimą. Valo plaučius, padeda plaukeliams atskirti mikroskopines daleles ir pašalinti iš organizmo. Vartojamos nuo skorbuto, mažakraujystės, kaip blaivinimo priemonė padauginus alkoholio.

Juodieji ridikai - stipriausi augaliniai stimulatoriai. Ši daržovė padeda atitolinti gresiančią aterosklerozę, jų ląsteliena skatina žarnyno peristaltiką ir padeda pašalinti iš organizmo cholesterolį. Juodasis ridikas turi B, C grupės vitaminų, eterinių aliejų, angliavandenių, fermentų, kurie gerina apetitą ir gerina virškinimą. Vienas juodasis ridikas aprūpins širdį ir raumenis kaliu. Šiose daržovėse esantis bromas padės nusiraminti ir atsipalaiduoti, o fitoncidai ir antimikrobinė medžiaga lizocimas apsaugos organizmą nuo infekcijos. Mokslininkai aptiko ridikuose ypatingą junginį - rafanolį, pasižymintį priešuždegiminiu, šlapimą varančiu poveikiu ir apsaugančia organizmą nuo šlakų.

Žemuogė turi sukaupusi daug mineralinių, žmogaus organizmui būtinų, medžiagų: geležies, vario, mangano, molibdeno, cinko, fluoro, nikelio, kobalto, arseno, jodo, kalio ir kitų. Sergantiems podagra, kepenų ir inkstų ligomis medikai kaip dietinę priemonę ir vaistinį produktą pataria naudoti žemuogių uogas. Reguliuoja druskų procesą organizme, normalizuoja hemoglobino kiekį.

Jos turi angliavandenių (gliukozės, fruktozės), organinių rūgščių (obuolių, citrinos), folinės ir pantoteno rūgšties, vitaminų C, B ir P. Uogose esančios biologiškai aktyvios medžiagos teigiamai veikia raudonųjų kraujo kūnelių gamybą. Todėl jas valgyti patartina sergantiems mažakraujyste ir skleroze.

Siekiant užsibrėžto tikslo, buvo sukurta vaistingųjų augalų kompozicija, kurią sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

aviečių sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
juodųjų ridikų sultys	- 19,0 – 21,0 (geriausiai 20 %),

alyvuogių aliejus	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
žemuogių sultys	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %),
medus	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %).

- Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių kvėpavimo takų, bronchų, plaučių valymu, gamybos būdas.

- 5 Aviečių, juodųjų ridikų, žemuogių sultys spaudžiamos iš šviežių vaisių šaltu būdu, naudojant automatinį sieta. Sietas atskiria uogų luobeles ir sėklas, uogų turinys patenka į sultis. Sultys pakaitinamos iki 82 °C ir supilamos į Bag in Box tipo plastikinius indus (talpą) saugojimui. Vėliau šios grynios ir neskiestos sultys naudojamos kaip žaliava
- 10 produkto gamybai.

Į 500 ml talpos indą supilame 50 ml aviečių sulčių, 50 ml juodųjų ridikų sulčių, 50 ml alyvuogių aliejaus, 50 ml žemuogių sulčių ir 50 g medaus. Medui ištirpus, produktas pakaitinamas iki 82 °C laipsnių temperatūros ir išpilstomas į 50 ml talpos stiklinius buteliukus. Buteliukai sandariai uždaromi, laikomi šaldytuve.

- 15 Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių kvėpavimo takų, bronchų, plaučių valymu, cheminė, mitybinė ir energetinė vertė.

100 ml produkto yra:

Angliavandeniai	22,9 g
Iš jų:	
Cukrūs:	22,6 g
monosacharidai	16,6 g
sacharozė	6,0 g
Maistinės skaidulos	0,3 g
Riebalai	15,8 g
Baltymai	0,2 g
Tirpios sausosios medžiagos	26,6 g
Sausosios medžiagos	Kadangi yra aliejaus, nustatyti neįmanoma
Askorbo rūgštis	8,4 mg (10,5 % RPN)
Organinės rūgštys	0,6 g
Nitratai	18,6 mg
pH	3,4
Antocianinai, išreikšti cianidin-3-gliukozidu	1,0 mg
Polifenoliai	109,2 mg
Antiradikalinis aktyvumas	1,6 μmol Trolox ekvivalento
Spalvų koordinatės:	
L*	35,5 %
a*	8,1 NBS vnt.
b*	8,6 NBS vnt.
Energinė vertė	235 kcal (854 kJ)

Kompozicijos, skirtos organizmo valymui ir jo veiklos pagerinimui, naudojant vaistingųjų augalų kompozicijas kaip biologiškai aktyvius maisto papildus, turinčius profilaktinių ir gydomųjų savybių, atstato organizmo naudingąją mikroflorą, skatina tulžies gaminimąsi, riebalų virškinimą, švarina kepenis, mažina žalingą alkoholio toksinų poveikį kepenims, podagros atveju mažina šlapimo rūgšties kiekį kraujyje, aterosklerozės atveju mažina cholesterolio kiekį kraujyje, gerina virškinimą, normalizuoja žarnyno veiklą, tinka diabeto, podagros ir celiulito profilaktikai, šalina iš organizmo šlakus, druskas, padeda atsikratyti viršsvorio, apsaugo organizmą nuo ankstyvo senėjimo procesų, stimuliuoja organizmo imunitetą, aktyvindamas tarpląstelinį metabolizmą, gerina apetitą.

10

15

20

25

30

35

40

IŠRADIMO APIBRĖŽTIS

1. Kompozicijos, skirtos organizmo valymui ir jo veiklos pagerinimui, apimančios vaistingųjų augalų kompozicijų naudojimą, **b e s i s k i r i a n č i o s t u o, k a d** vaistingųjų
5 augalų kompozicijas naudoja kaip biologiškai aktyvius maisto papildus, turinčius profilaktinių ir gydomųjų savybių, kompozicijų naudojimas apima:

- a) žarnyno ir virškinamojo trakto valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš kopūstų sulčių, morkų sulčių, bananų sulčių, slyvų sulčių, medaus;
- b) kepenų valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš
10 spanguolių sulčių, obuolių sulčių, šaltalankio aliejaus, šlamučio žolės ištraukos, medaus;
- c) kasos valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš baltųjų vynuogių sulčių, kriaušių sulčių, kraujažolės žolės ištraukos, našlaičių ištraukos, medaus;
- d) inkstų valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš bruknių sulčių, takažolės ištraukos, juodųjų serbentų sulčių, kriaušių sulčių, medaus;
- 15 c) toksinų valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš baltųjų vynuogių sulčių, ananasų sulčių, kriaušių sulčių, gysločio lapų ištraukos, medaus;
- f) hemoglobino gerinimą bei vėžinių ląstelių augimo stabdymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš citrinų sulčių, morkų sulčių, spanguolių sulčių, raudonųjų burokėlių sulčių, juodųjų serbentų sulčių, medaus;
- 20 g) kvėpavimo takų bronchų, plaučių valymą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš aviečių sulčių, juodųjų ridikų sulčių, alyvuogių aliejaus, žemuogių ištraukos, medaus.

2. Kompozicija pagal 1 punktą, **b e s i s k i r i a n t i t u o, k a d** žarnyno ir
25 virškinamojo trakto valymui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

30	kopūstų sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
	morkų sultys	- 19,0 – 21,0 (geriausiai 20 %),
	bananų sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
	slyvų sultys	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %),
	medus	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %).

3. Kompozicija pagal 1 punktą, **b e s i s k i r i a n t i t u o, kad** kepenų valymui
vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

- | | | |
|---|-------------------------|----------------------------------|
| | spanguolių sultys | – 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %), |
| | obuolių sultys | – 19,0 – 21,0 (geriausiai 20 %), |
| 5 | šaltalankio aliejus | – 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %), |
| | šlamučio žolės ištrauka | – 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %), |
| | medus | – 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %). |

4. Kompozicija pagal 1 punktą, **b e s i s k i r i a n t i t u o, kad** kasos valymui
10 vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

- | | | |
|----|----------------------------|----------------------------------|
| | baltųjų vynuogių sultys | - 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %), |
| | kriaušių sultys | - 19,0 – 21,0 (geriausiai 20 %), |
| | kraujažolės žolės ištrauka | - 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %), |
| | našlaičių ištrauka | - 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %), |
| 15 | medus | - 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %). |

5. Kompozicija pagal 1 punktą, **b e s i s k i r i a n t i t u o, kad** inkstų valymui
vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

- | | | |
|----|-------------------------|----------------------------------|
| | bruknių sultys | – 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %), |
| 20 | takažolės ištrauka | – 19,0 – 21,0 (geriausiai 20 %), |
| | juodųjų serbentų sultys | – 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %), |
| | kriaušių sultys | – 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %), |
| | medus | – 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %). |

25 6. Kompozicija pagal 1 punktą, **b e s i s k i r i a n t i t u o, kad** toksinų valymui iš
organizmo vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

- | | | |
|----|-------------------------|----------------------------------|
| | baltųjų vynuogių sultys | – 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %), |
| | ananasų sultys | – 19,0 – 21,0 (geriausiai 20 %), |
| | kriaušių sultys | – 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %), |
| 30 | gysločio lapų ištrauka | – 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %), |
| | medus | – 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %). |

7. Kompozicija pagal 1 punktą, **b e s i s k i r i a n t i t u o, kad** hemoglobino gerinimui, vėžinių ląstelių augimo stabdymui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

	citrinų sultys	– 15,7 – 17,7 (geriausiai 16,7 %),
5	morkų sultys	– 17,6 – 15,6 (geriausiai 16,6 %),
	spanguolių sultys	– 15,7 – 17,7 (geriausiai 16,7 %),
	raudonųjų burokėlių sultys	– 17,6 – 15,6 (geriausiai 16,6 %),
	juodųjų serbentų sultys	– 15,7 – 17,7 (geriausiai 16,7 %),
	medus	– 17,7 – 15,7 (geriausiai 16,7 %).

10

8. Kompozicija pagal 1 punktą, **b e s i s k i r i a n t i t u o, kad** kvėpavimo takų bronchų, plaučių valymui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

	aviečių sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
15	juodųjų ridikų sultys	- 19,0 – 21,0 (geriausiai 20 %),
	alyvuogių aliejus	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20 %),
	žemuogių sultys	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %),
	medus	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20 %).

20

9. Kompozicijų naudojimas pagal 1 punktą, **b e s i s k i r i a n t i s t u o, kad** valymą atlieka ne trumpiau, kaip 21 dieną.

25

30