

(19)



(10) **LT 2013 084 A**

(12) **PARAIŠKOS APRAŠYMAS**

(21) Paraiškos numeris: **2013 084**

(51) Int. Cl. (2015.01): **A61K 36/00**
A23L 2/00

(22) Paraiškos padavimo data: **2013 08 05**

(41) Paraiškos paskelbimo data: **2015 02 25**

(62) Paraiškos, iš kurios dokumentas išskirtas, numeris: —

(86) Tarptautinės paraiškos numeris: —

(86) Tarptautinės paraiškos padavimo data: —

(85) Nacionalinio PCT lygio procedūros pradžios data: —

(30) Prioritetas: —

(71) Pareiškėjas:

Viktor SYRTSOV, J. Matulaičio g. 9-2, 05111 Vilnius, LT

(72) Išradėjas:

Viktor SYRTSOV, LT

(74) Patentinis patikėtinis/atstovas:

Liucija JANICKAITĖ, Inpatra UAB, Šeškinės g. 59-53, LT-07162 Vilnius, LT

(54) Pavadinimas:

Žmogaus organizmo valymo ir jo veiklos pagerinimo būdas

(57) Referatas:

Išradimas priklauso biomedicinos, maisto pramonės sričiai, apimantis vaistingųjų augalų kompozicijų naudojimą kaip biologiškai aktyvius maisto papildus, turinčius profilaktinių ir gydomųjų savybių.

Išradimo tikslas - sukurti kompozicijas, skirtas organizmo valymui ir jo veiklos pagerinimui. Sukurtos kompozicijos, apimančios vaistingųjų augalų kompozicijų naudojimą. Kompozicijų naudojimas apima: a) endokrininės sistemos hormonų reguliavimą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš medetkų žiedų ištraukos, baltųjų vynuogių sulčių, bananų sulčių, kraujažolės žolės ištraukos, kriausių sulčių; b) virškinamojo trakto veiklos pagerinimą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš raudonųjų vynuogių sulčių, ananasų sulčių, obuolių sulčių, spanguolių sulčių, beržo lapų ištraukos; c) organizmo imuniteto gerinimą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš juodųjų serbentų sulčių, raudonųjų burokėlių sulčių, šermukšnių uogų sulčių, erškėčio vaisių ištraukos, jonažolės žolės ištraukos, gysločio ištraukos; d) žarnyno veiklos pagerinimą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš raudonųjų burokėlių sulčių, slyvų sulčių, morkų sulčių, paprastojo šaltekšnio žievės ištraukos, mėtų ištraukos; e) šlakų (uratų), toksinų iš organizmo pašalinimą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš baltųjų vynuogių sulčių, baklažanų sulčių, cukinijų sulčių, kopūstų sulčių, linų sėmenų ištraukos. Valymą atlieka ne trumpiau, kaip 21 dieną.

KOMPOZICIJOS, SKIRTOS ORGANIZMO VALYMU IR JO VEIKLOS PAGERINIMUI

Išradimas priklauso biomedicinos, maisto pramonės sričiai, apimantis vaistingųjų
5 augalų kompozicijų naudojimą kaip biologiškai aktyvius maisto papildus, turinčius
profilaktinių ir gydomųjų savybių.

Nuo seno žinoma daug įvairių organizmo valymo būdų panaudojant augalus.
Senovėje tai atstojo sudžiovintos saulėgrąžų sėklos, takazolės, dirvinio asiūklio,
meškauogės arbatos, juodojo ridiko sultys. Šia praktika siūlo remtis ir chemijos mokslų
10 daktarė, sveiko gyvenimo būdo propaguotoja Ksavera Vaištarienė. „Su mūsų kūne
gyvenančiais parazitais susidorosime tik tada, jei gydysimės ne vien tik vaistais, bet ir
valysime savo organizmą liaudiškomis priemonėmis“, – teigia K. Vaištarienė. (Ksavera
Vaištarienė. Sveikatos šaltiniai, 2010).

Maisto papildų gamybai naudojami vietinės floros augalai. Vaisiai ir uogos yra
15 geriausi komponentai, kuriuos būtų galima panaudoti kaip biologiškai aktyvius maisto
papildus, turinčius profilaktinių ir gydomųjų savybių (žr. Maškovskij M.D. Lekarstvennyje
sriedstva. –M. Medicina, 1977, Rus.)

Pagrindinis privalumas yra imuninės sistemos atstatymas. Kasdien mūsų imuninė
sistema gina organizmą nuo užterštumo, neigiamos aplinkos poveikio, kol, pagaliau,
20 veikdamos itin užterštame organizme sveikos ląstelės gali mutuoti netgi į vėžines ląsteles.

Daugelis organų, kartais net visas organizmas serga dėl silpnos imuninės sistemos,
kuri dėl įvairių priežasčių nesugeba iš organizmo pašalinti toksinų, mikroorganizmų,
konservantų, sunkiųjų metalų jonų ir panašiai. Galime teigti, kad dabartinėmis sąlygomis,
kaip vienas iš pagrindinių būdų, yra imuninės sistemos atstatymas, valant organizmą.
25 Toksinų išvalymas ir imuninės sistemos sustiprinimas padidina organizmo veiklą ir
pagerina ligų gydymą.

Išradimo tikslas – sukurti kompozicijas, skirtas organizmo valymui ir jo veiklos
pagerinimui, praplėsti maisto pildų vartojimo indikacijas, turinčias profilaktinių ir
gydomųjų savybių, pasižyminčių toksinu valymu ir imuninės sistemos pagerinimu.

30 Siekiant užsibrėžto tikslo, buvo sukurtos kompozicijos, skirtos žmogaus organizmo
valymui ir jo veiklos pagerinimui, apimančios vaistingųjų augalų kompozicijų naudojimą,
 kuriame vaistingųjų augalų kompozicijas naudoja kaip biologiškai aktyvius maisto
papildus, turinčius profilaktinių ir gydomųjų savybių.

Kompozicijų naudojimas apima: a) endokrininės sistemos hormonų reguliavimą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš medetkų žiedų ištraukos, baltųjų vynuogių sulčių, bananų sulčių, kraujažolės žolės ištraukos, kriausių sulčių; b) virškinamojo trakto veiklos pagerinimą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš raudonųjų vynuogių sulčių, ananasų sulčių, obuolių sulčių, spanguolių sulčių, beržo lapų ištraukos; c) organizmo imuniteto gerinimą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš juodųjų serbentų sulčių, raudonųjų burokėlių sulčių, šermukšnių uogų sulčių, erškėčio vaisių ištraukos, jonažolės žolės ištraukos, gysločio ištraukos; d) žarnyno veiklos pagerinimą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš raudonųjų burokėlių sulčių, slyvų sulčių, morkų sulčių, paprastojo šaltkėšio žievės ištraukos, mėtų ištraukos; e) šlakų (uratu), toksinų iš organizmo pašalinimą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš baltųjų vynuogių sulčių, baklažanų sulčių, cukinijų sulčių, kopūstų sulčių, linų sėmenų ištraukos.

Endokrininės sistemos hormonų reguliavimui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

medetkų žiedų ištrauka	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),
baltųjų vynuogių sultys	- 19,0 – 21,0 (geriausiai 20%),
bananų sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),
kraujažolės žolės ištrauka	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%),
kriausių sultys	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%).

Virškinamojo trakto veiklos pagerinimui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

raudonųjų vynuogių sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),
ananasų sultys	- 19,0 – 21,0 (geriausiai 20%),
obuolių sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),
spanguolių sultys	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%),
beržo lapų ištrauka	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%).

Organizmo imuniteto gerinimui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

juodųjų serbentų sultys	- 16,5 – 17,5 (geriausiai 17%),
raudonųjų burokėlių sultys	- 17,5 – 16,5 (geriausiai 17%),
šermukšnių uogų sultys	- 17,5 – 16,5 (geriausiai 17%),
erškėčio vaisių ištrauka	- 17,5 – 16,5 (geriausiai 17%),

jonažolės žolės ištrauka - 15,5 – 16,5 (geriausiai 16%),

gysločio ištrauka - 15,5 – 16,5 (geriausiai 16%).

Žarnyno veiklos pagerinimui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

5 raudonųjų burokėlių sultys - 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),

slyvų sultys - 19,0 – 21,0 (geriausiai 20%),

morkų sultys - 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),

paprastojo šaltekšnio žievės ištrauka - 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%),

mėtų ištrauka - 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%).

10 Šlakų (uratų), toksinų iš organizmo pašalinimui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

baltųjų vynuogių sultys - 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),

baklažanų sultys - 19,0 – 21,0 (geriausiai 20%),

cukinių sultys - 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),

15 kopūstų sultys - 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%),

linų sėmenų ištrauka - 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%).

Endokrininės sistemos hormonų reguliavimui naudoja vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš medetkų žiedų ištraukos, baltųjų vynuogių sulčių, bananų sulčių, kraujažolės žolės ištraukos, kriaušių sulčių.

Medetkų preparatai pasižymi spazmolitinėmis, tulžį varančiomis, antiseptinėmis bei uždegimą slopinančiomis savybėmis. Vaistinė žaliava yra medetkų žiedai. Išoriškai vartojama esant odos, gleivinių ligoms, taip pat sumušimams, egzemoms, nudegimams, supūliavusioms žaizdoms gydyti, padeda norint sustiprinti plaukus, skatina ir jų augimą.

25 **Baltųjų vynuogių sultys** naudingos esant nerviniam išsekimui, nusilpus. Palankiai veikia inkstus ir kepenis – „apsaugo“ nuo toksinų, „filtruoja“ kraują – mažina cholesterolio kiekį. Vynuogėse yra junginio, vadinamo pterostilbene, kuris yra pajėgus sumažinti cholesterolio kiekį kraujyje. Saponinai, esantys vynuogių odelėje, taip pat gali užkirsti kelią cholesterolio absorbcijai. Nustatyta, kad vynuogės turi stiprių antivėžinių savybių dėl prieš uždegiminio poveikio resveratrol esančio vynuogėse. Tai ypač veiksminga gaubtinės ir tiesiosios žarnos vėžiui ir krūties vėžiui. Antocianinai ir proantocianidinai, esantys vynuogėse, galimai stabdo dauginimąsi ir gali slopinti vėžio sukėlėjų augimą. Vynuogių

sultys ne tik apsaugo nuo vėžio rizikos, tačiau taip pat slopina vėžinių ląstelių augimą ir dauginimąsi.

Bananai yra energijos, vitaminų ir angliavandenių (cukraus, gliukozės, laktozės) lobynas. Bananai pasižymi ir gydomosiomis savybėmis, jie rekomenduojami serganti
 5 širdies ir kraujagyslių ligomis, artritais, norint normalizuoti nervinės sistemos veiklą. Bananuose esančios medžiagos skatina smegenis išskirti serotoniną – džiaugsmo hormoną; jos pagerina nuotaiką ir sukelia gerovės, ramybės jausmą. Bananuose yra didelė įvairovė
 naudingų medžiagų – folio rūgšties, magnio, vitaminų A ir C, kalio. Bananai padeda
 išvengti daugelio sveikatos problemų ir yra svarbūs gydant kai kurias ligas: anemiją,
 10 hipertenziją, depresiją, vidurių užkietėjimui, rėmenį ir kitas ligas. Bananuose gausu B
 grupės vitaminų, jie gerina protinę veiklą ir susikaupimą, stiprina nervų sistemą, didina
 atsparumą stresui.

Kraujažolė (žiedai ir lapai) senovėje buvo vadinama žaizdos žole, jos gydomosios
 savybės aprašytos Romos imperijos gydomuosiuose nurodymuose, surašytuose dar III
 15 a.pr.m.e.

Liaudies medicinoje dažniausiai naudojami kraujažolių žiedai ir lapai, kuriuose yra
 eterinio aliejaus (jo pagrindą sudaro azulenai), rauginių ir mineralinių medžiagų, organinių
 rūgščių, karoteno, vitamino C, inulino, dervų. Kraujažolių žiedų, žolės ir lapų preparatai
 vartojami skrandžio ir žarnyno ligoms gydyti, kraujavimui stabdyti ir skausmui malšinti. Jie
 20 padidina kraujo krešumą, veikia tonizuojamai ir raminamai. Kraujažolių preparatai valo
 susikaupusius šlakus ir toksinus iš vidaus organų: plaučių, skrandžio, kepenų, inkstų,
 šlapimo pūslės, normalizuoja kasos veiklą, pagerina ląstelių atsinaujinimą, reguliuoja
 hormonus, valo kraują. Kraujažolėse esantys azulenai padeda gydant jonizuojančiosios
 spinduliuotės nudegimus ir piktybinius auglius, bronchinę astmą.

Kriaušių sultys turi antimikrobinių savybių. Naudingos sergant akmenlige. Jose
 25 gausu vitaminų ir mineralinių medžiagų: cinko, kalio, kalcio, fosforo, magnio ir kitų.
 Kriaušių sulčių tirščiai yra gera skaidulinė medžiaga, kuri gerina žarnyno darbą, saugo nuo
 vidurių užkietėjimo, padeda atsinaujinti skrandžio ir žarnyno gleivinei, nuima spazmus,
 valo kasos kanalus, išskiriančius hormonus, gerina nuotaiką, savijautą, dezinfekuoja
 30 šlapimo takus, veikia šlapimą varančiai, stiprina imunitetą.

Siekiant užsibrėžto tikslo, buvo sukurta vaistingųjų augalų kompozicija, kurią
 sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

medetkų žiedų ištrauka - 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),

baltųjų vynuogių sultys	- 19,0 – 21,0 (geriausiai 20%),
bananų sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),
kraujažolės žolės ištrauka	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%),
kriaušių sultys	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%).

- 5 Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių endokrininės sistemos hormonų reguliavimu, gamybos būdas.

Baltųjų vynuogių sultys, bananų sultys, kriaušių sultys spaudžiamos iš šviežių vaisių, naudojant automatinį sieta. Sietas atskiria uogų luobelės ir sėklas, uogų turinys patenka į sultis. Sultys pakaitinamos iki 82 °C ir supilamos į Bag in Box tipo plastikinius indus (talpą) saugojimui. Vėliau šios grynos ir neskiestos sultys naudojamos kaip žaliava produkto gamybai.

Medetkų žiedų ištrauka ruošama: 1 valgomas šaukštas susmulkintų medetkų žiedų užpilamas 1 stikline verdančio vandens. Uždengiama, palaikoma 40 min. Perkošiama.

15 Kraujažolės žolės ištrauka ruošama: 1 valgomas šaukštas susmulkintos kraujažolės žolės užpilamas 1 stikline verdančio vandens. Uždengiama, palaikoma 40 min. Perkošiama.

Į 500 ml talpos indą supilame 50 ml baltųjų vynuogių sulčių, 50 ml bananų sulčių, 50 ml kriaušių sulčių, 50 ml medetkų žiedų ištraukos, 50 ml kraujažolės žolės ištraukos. Produktas pakaitinamas iki 82 °C laipsnių temperatūros ir išpilstomas į 50 ml talpos stiklinius buteliukus. Buteliukai sandariai uždaromi, laikomi šaldytuve.

- 20 Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių endokrininės sistemos hormonų reguliavimu, cheminė, mitybinė ir energetinė vertė.

100 ml produkto yra:

Angliavandeniai	10,2 g
Iš jų:	
Cukrūs:	9,5 g
monosacharidai	9,0 g
sacharozė	0,5 g
Maistinės skaidulos	0,7 g
Tirpios sausosios medžiagos	9,7 g
Riebalai	0 g
Baltymai	0,1 g
Sausosios medžiagos	10,4 g
Askorbo rūgštis	4,8 mg (6,0 % RPN)
Organinės rūgštys	0,2 g
Nitratai	21 mg
pH	4,35
Polifenoliai	17,5 mg

Antiradikalinis aktyvumas	0,3 µmol Trolox ekvivalento
Karotenoidai	6,7 mg
Spalvų koordinatės:	
L*	36,3 %
a*	1,3 NBS vnt.
b*	7,1 NBS vnt.
Energinė vertė	38 kcal (159 kJ)

Reguliuoja endokrininės sistemos hormonus, kontroliuoja organinio metabolizmo, vandens ir elektrolitų balansą, indukuoja adaptyvius pokyčius, padedančius organizmui susitvarkyti su stresinėmis situacijomis, skatina tolygų, nuoseklų augimą ir vystymąsi, kontroliuoja dauginimąsi, reguliuoja eritrocitų gamybą, kartu su autonominė nervų sistema kontroliuoja, integruoja kraujotaką ir maisto virškinimą bei absorbciją.

Virškinamojo trakto veiklos pagerinimui naudoja vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš raudonųjų vynuogių sulčių, ananasų sulčių, obuolių sulčių, spanguolių sulčių, beržo lapų ištraukos.

Raudonųjų vynuogių sultys naudingos esant nerviniam išsekimui, nusilpus. Palankiai veikia inkstus ir kepenis – „apsaugo“ nuo toksinų. Raudonųjų vynuogių sultys „filtruoja“ kraują – mažina cholesterolio kiekį.

Raudonosiose vynuogėse yra junginio, vadinamo pterostilbene, kuris yra pajėgus sumažinti cholesterolio kiekį kraujyje. Saponinai, esantys raudonųjų vynuogių odelėje taip pat gali užkirsti kelią cholesterolio absorbcijai. Nustatyta, kad raudonosios vynuogės turi stiprių antivežinių savybių dėl priešūždegiminio poveikio resveratrol esančio raudonosiose vynuogėse. Tai ypač veiksminga gaubtinės ir tiesiosios žarnos vėžiui ir krūties vėžiui. Antocianinai ir proantocianidinas, esantys raudonosiose vynuogėse, galimai stabdo dauginimąsi ir gali slopinti vėžio sukėlėjų augimą. Raudonųjų vynuogių sultys ne tik apsaugo nuo vėžio rizikos, tačiau taip pat slopina vėžinių ląstelių augimą ir dauginimąsi.

Ananasų sultys. Teigiamai veikia inkstų ir kepenų funkciją. Sudėtyje yra bromelaino, kuris degina riebalus ir atjaunina organizmą. Dėl šių priežasčių ananasų sultys rekomenduojamos laikantis dietos. Jas naudinga gerti sergant inkstų ligomis ir angina. Ananaso vaisiuose yra daug kalio, kalcio, magnio, fosforo, geležies, vario, vitaminų: C, B1, B2, B5, B3, B6, karotino, PP. Vitamino P yra penkis kartus daugiau negu pripažintame rutino šaltinyje – citrinoje. Ananasų sultys stimuliuoja virškinamųjų fermentų gamybą, šalina iš žarnyno toksinus, lėtina aterosklerozės vystymąsi. Jos ypač rekomenduotinos

pasireiškus funkciniais širdies veiklos sutrikimams, kamuoja aritmijai, nutukus. Nustatyta, kad vienas gramas bromelaino gali „sudeginti“ apie 900 g riebalų. Todėl manoma, kad reguliariai geriant ananasų sultis galima ne tik sustabdyti tukimą, bet ir ilginiui sumažinti jau esamas riebalų sankaupas.

- 5 Sunokusiuose **obuoliuose** yra daug cukraus (dažniausiai fruktozės), pektininių medžiagų, vitaminų C, B1, B2, provitamino A, aminorūgščių, flavonoidų, organinių rūgščių (obuolių, citrinų, vyno), rauginių medžiagų, mineralinių druskų (geležies, kalcio, magnio), mikroelementų (jodo, silicio, mangano, vario, natrio, kalio, cinko, nikelio, molibdeno, kobalto), eterinių aliejų, fitoncidų. Obuoliai reguliuoja medžiagų apykaitą, gydo diabetą ir
- 10 nutukimą, teigiamai veikia lipidų procesui, atstato sąnarių kremzlių ląstelių dalijimąsi, padidina sinovinio skysčio susidarymą, pagerina sąnario tepimą. Saldūs vaisiai rekomenduojami sergant podagra, inkstų ir tulžies pūslės akmenlige. Specialistai kiekvienam žmogui rekomenduoja per metus suvalgyti ne mažiau negu 35 kg obuolių. Obuoliai gydo virškinamąjį traktą, pagerina apetitą ir palengvina maisto pasisavinimą. Jie
- 15 gali ir laisvinti vidurius, ir išgydyti vidurių užkietėjimą. Obuoliuose esantys pektinai padeda iš organizmo pašalinti toksinams medžiagoms, oksalatams, sunkiųjų metalų druskoms, cholesterolui. Obuoliuose esantis kalis ir taninas sulėtina šlakų gamybą organizme.

- Spanguolių** uogose yra daug citrinos rūgšties, 3,9-5,3 % cukraus, daugiausia fruktozės ir gliukozės; vitaminų: 11-40 % C vitamino, 500 % - P, B1, B2, PP ir kitų
- 20 vitaminų; mineralinių medžiagų: kalio, kalcio, fosforo, geležies, mangano ir gana daug jodo. Spanguolių uogose esančios pektininės medžiagos sudaro netirpius junginius su sunkiaisiais metalais (švinu, gyvsidabriu, stronciu), o tai svarbu apsinuodijus ir pažeidus radiacijai.

- Spanguolių sultys naudojamos šlapimo takų infekcijoms gydyti. Šiose sultyse
- 25 esančios medžiagos neleidžia bakterijoms prilipti prie ląstelių. Spanguolėse yra bioflavonoidų, pigmentų, padedančių atkurti pažeistas molekules, susidarančias, kai organizmas naudoja daugiau deguonies. Spanguolių sultys gerina apetitą, virškinimą, didina darbingumą, taip pat atstato žarnyno mikroflorą, mažina puvimo ir rūgimo procesus bei pasižymi antibakteriniu poveikiu, didina gerojo cholesterolio kiekį. Jose gausu
- 30 antioksidantų, fenolinių junginių. Dėl šios priežasties spanguolių sultys apsaugo nuo širdies ligų ir mažina vėžio atsiradimo tikimybę. Tyrimais nustatyta, kad spanguolių sultys saugo smegenų ląsteles nuo laisvųjų radikalų poveikio: motorinio (judėjimo) ir kognityvinio (pažinimo) funkcijų praradimo. Pažinimo funkcijoms priskiriamas žmogaus gebėjimas

gauti, perdirbti ir išlaikyti bei atkurti tam tikrą informaciją, padeda apsaugoti smegenis nuo neurologinių pažeidimų. Spanguolių sulčių gydomosios savybės yra pagrįstos dideliu tanino kiekiu, kuris neleidžia diegti bakterijų per ląstelės membranas. Spanguolių sulčių naudojimas gali žymiai pagerinti imuninę sistemą, didinti organizmo apsaugą. Spanguolių sultys padidina antibiotikų poveikį, ypač dėl virškinimo sistemos ligų, šlapimo takų infekcijos gydymo, įvairios genezės. Reguliarus spanguolių sulčių vartojimas žymiai sumažina apsinuodijimo maistu riziką ir apsaugo enterovirusų infekcijos plėtrą, nes jos slopina bakterijų augimą, *E. coli*, *Salmonella* ir kitas. Ši išvada buvo pateikta JAV instituto Maisto technologijos susitikime. Spanguolių sultys veikia kaip antioksidantas.

- 10 **Beržų lapuose** yra rauginių medžiagų, eterinio aliejaus, saponinų, vitamino C, organinių rūgščių, taninų, cukraus. Lapai turi antibiotinių medžiagų su stipriu bakteriocidiniu veikimu. Galeniniai preparatai, paruošti iš beržo lapų, vartojami kaip antiseptikai nuo grybelio. Jie skatina tulžies ir šlapimo išsiskyrimą, naudojami nuo dizenterijos ir chroniško viduriavimo, reguliuoja hormonus, mažina cholesterolio kiekį.
- 15 Tinka sergant inkstų, kepenų ligomis, esant patinimams dėl širdies nepakankamumo. Jais gydomi reumatas, kvėpavimo organų ligos: laringitas, bronchitas, tracheitas bei kosulys. Jie vartojami kaip antiseptinė, atsikosėjimą lengvinanti ir prakaitavimą skatinanti priemonė.

Siekiant užsibrėžto tikslo, buvo sukurta vaistingųjų augalų kompozicija, kurią sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

- | | | |
|----|---------------------------|---------------------------------|
| 20 | raudonųjų vynuogių sultys | - 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%), |
| | ananasų sultys | - 19,0 – 21,0 (geriausiai 20%), |
| | obuolių sultys | - 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%), |
| | spanguolių sultys | - 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%), |
| | beržo lapų ištrauka | - 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%). |

- 25 Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių virškinamojo trakto veiklos pagerinimu, gamybos būdas.

- Raudonųjų vynuogių sultys, ananasų sultys, obuolių sultys, spanguolių sultys spaudžiamos iš šviežių vaisių, naudojant automatinį sieta. Sietas atskiria uogų luobeles ir sėklas, uogų turinys patenka į sultis. Sultys pakaitinamos iki 82 °C ir supilamos į Bag in Box tipo plastikinius indus (talpą) saugojimui. Vėliau šios grynos ir neskiestos sultys naudojamos kaip žaliava produkto gamybai.

Beržo lapų ištrauka ruošiamas: 1 valgomas šaukštas susmulkintų beržo lapų užpilamas 1 stikline verdančio vandens. Uždengiama, palaikoma 40 min. Perkošiama.

Į 500 ml talpos indą supilame 50 ml raudonųjų vynuogių sulčių, 50 ml ananasų sulčių, 50 ml obuolių sulčių, 50 ml spanguolių sulčių, 50 ml beržo lapų ištraukos. Produktas pakaitinamas iki 82 °C laipsnių temperatūros ir išpilstomas į 50 ml talpos stiklinius buteliukus. Buteliukai sandariai uždaromi, laikomi šaldytuve.

- 5 Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių virškinamojo trakto veiklos pagerinimu, cheminė, mitybinė ir energetinė vertė.

100 ml produkto yra:

Angliavandeniai	9,1 g
Iš jų:	
Cukrūs:	8,7 g
monosacharidai	8,5 g
sacharozė	0,2 g
Maistinės skaidulos	0,4 g
Tirpios sausosios medžiagos	9,4 g
Riebalai	0 g
Baltymai	0,1 g
Sausosios medžiagos	9,9 g
Askorbo rūgštis	6,1 mg (7,6 % RPN)
Organinės rūgštys	0,7 g
Nitratai	8,8 mg
pH	2,9
Antocianinai, išreikšti cianidin-3-gliukozidu	2,6 mg
Polifenoliai	81,7 mg
Antiradikalinis aktyvumas	1,6 μmol Trolox ekvivalento
Spalvų koordinatės:	
L*	32,9 %
a*	9,1 NBS vnt.
b*	4,8 NBS vnt.
Energetinė vertė	35 kcal (146 kJ)

- 10 Maisto papildas atpalaiduoja lygiuosius raumenis, slopina padidėjusią virškinamojo trakto liaukų sekreciją, mažina centrinės nervų sistemos jautrumą, reguliuoja žarnyno mikrofloros veiklą, todėl mažina vidurių pūtimą, gerina apetitą, skatina skrandžio sulčių, kasos fermentų ir tulžies gamybą.

- 15 Organizmo imuniteto gerinimui naudoja vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš juodųjų serbentų sulčių, raudonųjų burokėlių sulčių, šermukšnių uogų sulčių, erškėčio vaisių ištraukos, jonažolės žolės ištraukos, gysločio ištraukos.

Juodųjų serbentų vaisiuose gausu ląstelių sienos, karoteno, fosforo, kalio, magnio, geležies, natrio bei vitaminų P, B1, B2, B3, B6, E, C. Šviežios juodųjų serbentų sultys

naudingos sergant skrandžio ir dvylikapirštės žarnos opalige, skrandžio gleivinės uždegimu (gastritu), sumažėjus skrandžio sulčių rūgštingumui, sutrikus medžiagų apykaitai, jos aktyvina šlapimo ir oksalo rūgščių pertekliaus šalinimą iš organizmo, todėl yra veiksminga priemonė nuo reumato ir podagros.

5 **Raudonųjų burokėlių sultys** valo kepenis, inkstus ir tulžies pūslę, mažina padidėjusį kraujospūdį, gydo širdies ligas, menstruacinio ciklo sutrikimus klimakterinio amžiaus moterims. Naudingos medžiagos stimuliuoja kraujodarą. Burokėlių sultyse organinės medžiagos - betaninas ir betainas padeda pasisavinti baltymus ir susidaryti cholinui. Jis žadina kepenų ląstelių gyvybingumą ir jų veiklą. Cholinai reikalingas riebalų ir
10 cholesterolio apykaitai, taip pat intensyviai valo organizmą. Burokėlių sultys naudingos, jei yra padidėjęs kraujo spaudimas, išsiplėtusios venos, sutrikusi širdies ir kraujagyslių veikla. Žinomas raudonųjų burokėlių sulčių poveikis vėžio auglių ląstelėms, neleidžia susidaryti vėžinėms ląstelėms, normalizuoja kraujo formulę, reguliuoja žarnyno veiklą.

Šermukšniai naudojami įvairių ligų profilaktikos ir gydymo tikslais. Net 80 % uogų
15 sudaro vanduo. Jų sudėtyje yra B grupės vitaminų ir vitamino PP bei A, įvairių mikroelementų, organinių rūgščių bei kitų naudingų medžiagų. Šermukšniuose esantys pektinai yra svarbūs kraujo darybos procesams, jie padeda pašalinti iš organizmo angliavandenių perteklių, mažina meteorizmą (dujų kaupimąsi žarnyne). Tai natūralus antibiotikas – rūgštys stabdo grybelių, pelėsių ir bakterijų augimą. Uogas galima naudoti
20 tulžies varymui, per didelio cholesterolio lygio kraujyje mažinimui, kepenyse riebalų kiekiui mažinti, kai skundžiamasi nuolatiniu vidurių užkietėjimu. Šermukšniai naudojami nusideginus, laikantis dietų ir sergant ateroskleroze. Uogose esantis amigdalinas padeda sumažinti neigiamą rentgeno spindulių poveikį.

Erškėčių vaisių preparatai - polivitamininė žaliava, pasižyminti priešuždegiminiu,
25 antiskleroziniu, kraujavimą stabdančiu, tulžį ir šlapimą varančiu, žaizdas gydančiu poveikiu. Erškėčių vaisiai vartojami nuo mažakraujystės, aterosklerozės, esant vitamino C trūkumui, kuris yra svarbus medžiagų apykaitai, kaip organizmo atsparumą infekcinėms ligoms ir darbingumą didinanti priemonė, kepenų ir tulžies pūslės ligoms gydyti. Liaudies medicinoje erškėtis vartojamas gripo ir peršalimo ligų profilaktikai ir gydymui,
30 kaip priemonė, skatinanti šlapimo išsiskyrimą.

Jonažolės žolės preparatai pasižymi priešuždegiminiu, sutraukiančiu, antiseptiniu, audinius regeneruojančiu, šlapimo ir tulžies išsiskyrimą skatinančiu, tonizuojančiu, antidepresiniu poveikiu. Kaip vaistinė žaliava naudojamos stiebų viršūnėlės su žiedeliais ir

lapeliai. Jonažole gydomi virškinamojo trakto gleivinių uždegimai, skrandžio ar žarnyno opaligė, kepenų, tulžies, šlapimo pūslės ir inkstų ligos, hemorojus, depresija. Išoriškai gydomi nudegimai, sunkiai gyjančios žaizdos, stomatitas, regeneraciją skatinanti priemonė, mažina kraujagyslių pralaidumą.

- 5 **Didžiojo gysločio** lapuose yra (10 %) gleivių, tanidų, karčiųjų medžiagų, glikozido aukubino, alkaloidų, vitaminų (C, K, karotino, U), cholino, organinių rūgščių (citrinos, obuolių, gintaro, oksalo), dervų, steroidinių saponinų, fermentų, fitoncidų, flavonoidų, mineralinių druskų, ypač kalio. Sėklose yra iki 44 % gleivių. Padidina deguonies įsisavinimo kiekį organizme, reguliuoja kvėpavimo takus. Dar prieš mūsų erą gyslotį
- 10 vartojo kinai, graikai, romėnai dizenterijai gydyti. Avicena gysločio lapais stabdydavo kraujavimą, gydydavo žaizdas, kepenų ligas, o jų sultimis ramino ausų ir dantų skausmus.

Siekiant užsibrėžto tikslo, buvo sukurta vaistingųjų augalų kompozicija, kurią sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

- | | | |
|----|----------------------------|---------------------------------|
| | juodųjų serbentų sultys | - 16,5 – 17,5 (geriausiai 17%), |
| 15 | raudonųjų burokėlių sultys | - 17,5 – 16,5 (geriausiai 17%), |
| | šermukšnių uogų sultys | - 17,5 – 16,5 (geriausiai 17%), |
| | erškėčio vaisių ištrauka | - 17,5 – 16,5 (geriausiai 17%), |
| | jonažolės žolės ištrauka | - 15,5 – 16,5 (geriausiai 16%), |
| | gysločio ištrauka | - 15,5 – 16,5 (geriausiai 16%). |

- 20 Maisto papildas, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių organizmo imuniteto gerinimu, gamybos būdas.

- Juodųjų serbentų sultys, raudonųjų burokėlių sultys, šermukšnių uogų sultys, spaudžiamos iš šviežių vaisių, naudojant automatinį sieta. Sietas atskiria uogų luobeles ir sėklas, uogų turinys patenka į sultis. Sultys pakaitinamos iki 82 °C ir supilamos į Bag in
- 25 Box tipo plastikinius indus (talpą) saugojimui. Vėliau šios grynos ir neskiestos sultys naudojamos kaip žaliava produkto gamybai.

Erškėčio vaisių ištrauka ruošama: 1 valgomas šaukštas susmulkintų erškėčio vaisių užpilamas 1 stikline verdančio vandens. Uždengiama, palaikoma 40 min. Perkošiama.

- Jonažolės žolės ištrauka ruošama: 1 valgomas šaukštas susmulkintos jonažolės
- 30 žolės užpilamas 1 stikline verdančio vandens. Uždengiama, palaikoma 40 min. Perkošiama.

Gysločio ištrauka ruošama: 1 valgomas šaukštas susmulkinto gysločio užpilamas 1 stikline verdančio vandens. Uždengiama, palaikoma 40 min. Perkošiama.

- Į 500 ml talpos indą supilame 50 ml juodųjų serbentų sulčių, 50 ml raudonųjų burokėlių sulčių, 50 ml šermukšnių uogų sulčių, 50 ml erškėčio vaisių ištraukos, 50 ml jonažolės žolės ištraukos, 50 ml gysločio ištraukos. Produktas pakaitinamas iki 82 °C laipsnių temperatūros ir išpilstomas į 50 ml talpos stiklinius buteliukus. Buteliukai sandariai
- 5 uždaromi, laikomi šaldytuve.

Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių organizmo imuniteto gerinimu, cheminę, mitybinę ir energetinę vertę.

100 ml produkto yra:

Angliavandeniai	5,9 g
Iš jų:	
Cukrūs:	5,6 g
monosacharidai	5,3 g
sacharozė	0,3 g
Maistinės skaidulos	0,3 g
Tirpios sausosios medžiagos	9,4 g
Riebalai	0,1 g
Baltymai	0,1 g
Tirpios sausosios medžiagos	10,0 g
Sausosios medžiagos	10,8 g
Askorbo rūgštis	51,1 mg (63,9 % RPN)
Organinės rūgštys	1,4 g
Nitratai	24,2 mg
pH	2,8
Antocianinai, išreikšti cianidin-3-gliukozidu	26,4 mg
Polifenoliai	262,8 mg
Antiradikalinis aktyvumas	3,7 μmol Trolox ekvivalento
Spalvų koordinatės:	
L*	24,2 %
a*	6,7 NBS vnt.
b*	1,1 NBS vnt.
Energetinė vertė	24 kcal (100 kJ)

10

Maisto papildas gerina organizmo imunitetą, valo organizmą, gerina medžiagų apykaitą bei organizmo atsparumą infekcinėms ligoms, neleidžia susidaryti vėžinėms ląstelėms, normalizuoja kraujo formulę, reguliuoja žarnyno veiklą.

15

Žarnyno veiklos pagerinimui naudoja vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš raudonųjų burokėlių sulčių, slyvų sulčių, morkų sulčių, paprastojo šaltekšnio žievės ištraukos, mėtų ištraukos.

Slyvų sultys tinka sergant skrandžio opalige, sutrikus skrandžio rūgštingumui, palankiai veikia organizmo medžiagų apykaitą, jose yra biologiškai aktyvių medžiagų, gebančių naikinti netgi piktybines ląsteles. Jose esantis rutinas stiprina kraujagyslių kapiliarus. Slyvose esantis kalis skatina druskų pertekliaus pašalinimą iš organizmo. Didelė kalio ir kitų mineralinių medžiagų gausa slyvų vaisiuose teigiamai veikia širdies ir kraujagyslių sistemos būklę, kepenis bei inkstus. Slyvose esantis pektinas – medžiaga, kuri skatina „geros nuotaikos“ hormonų endorfinų gaminimąsi ir padeda vaduotis iš stresų ir depresijos. Reguliariai vartojamos džiovintos slyvos gerina atmintį, valo žarnyną. Neseniai paskelbta, kad iš slyvų išskirtas fenolio rūgšties ekstraktas gali slopinti piktybinių ląstelių dalijimąsi. Atlikti tyrimai parodė, jog ekstraktas veikia tik **patologiškas ląsteles**, nepaliesdamas sveikųjų. Visiškai įmanoma, jog šis atradimas prisidės prie kovos su onkologinėmis ligomis.

Morkos skatina epitelio regeneraciją, aktyvina angliavandenių apykaitą organizme. Jose daug vertingojo karoteno, organizme virstančio vitaminu A. Kaip karotenas bus pasisavintas, priklauso nuo to, ar morkos bus supjaustytos, ar smulkiai sutarkuotos. Nustatyta, kad valgant pjaustytas daržoves, karoteno gaunama tik 5 proc., o iš tarkuotų morkų organizmas jo pasisavina 20 proc. Daugiau karoteno turi ryškesnės spalvos morkos, o šviesesnėse jo yra mažiau. Morkų sultys stiprina organizmą, valo kraują, iš organizmo šalina toksinus ir kenksmingąsias medžiagas, normalizuoja medžiagų apykaitą, didina visų vidaus organų aktyvumą, pagerina žarnyno gleivinės veiklą.

Paprastojo šaltkėšnio žievėje yra apie 6 % antraglikozidų (frangulaemodinas, frangulinas, gliukofrangulinas ir chizofenolis), apie 10 % rauginių medžiagų, gleivių, dervų, alkaloidų, cukraus, šiek tiek eterinio aliejaus, dažinių karčiųjų ir mineralinių medžiagų. Antraglikozidų poveikį žmogaus organizmui patvirtino Europos Komisija. Jie kaupiasi storioje žarnoje, sumažina gleivių ir skysčių rezorbciją, todėl išmatų turinys skystėja. Dirginami storosios žarnos receptoriai, vyksta išmatų pašalinimas, todėl paprastojo šaltkėšnio preparatai vartojami esant vidurių užkietėjimui, atliekant įvairias tiesiosios žarnos operacijas.

Mėta turi nuskausminančių, kraujagysles plečiančių savybių, pagerina virškinimą, likviduoja pykinimą, turi tulžį varančių savybių, naudojama, sergant astma, meteorizmu. Mėtos nuovirai geriama kaip raminamieji, esant uždegiminiams procesams bronchuose, plaučiuose, sergant širdies – kraujagyslių ir ginekologinėmis ligomis. Mėtos lapų nuovirais dezinfekuojama burnos ertmė esant įvairiems uždegiminiams procesams. Taip pat nuovirais

galima numalšinti pilvo skausmus, širdies skausmą, numaldyti rėmens graužimą. Mėta dirgindamas skrandžio gleivinės receptorių, pagerina virškinimą ir apetitą.

Siekiant užsibrėžto tikslo, buvo sukurta vaistingųjų augalų kompozicija, kurią sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

- 5 raudonųjų burokėlių sultys - 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),
 slyvų sultys - 19,0 – 21,0 (geriausiai 20%),
 morkų sultys - 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),
 paprastojo šaltekšnio žievės ištrauka - 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%),
 mėtų ištrauka - 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%).
- 10 Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių žarnyno veiklos pagerinimu, gamybos būdas.

- Raudonųjų burokėlių sultys, slyvų sultys, morkų sultys spaudžiamos iš šviežių vaisių, naudojant automatinį sieta. Sietas atskiria uogų luobeles ir sėklas, uogų turinys patenka į sultis. Sultys pakaitinamos iki 82 °C ir supilamos į Bag in Box tipo plastikinius
- 15 indus (talpą) saugojimui. Vėliau šios grynos ir neskiestos sultys naudojamos kaip žaliava produkto gamybai.

Paprastojo šaltekšnio žievės ištrauka ruošiamą: 1 valgomas šaukštas susmulkintos paprastojo šaltekšnio žievės užpilamas 1 stikline verdančio vandens. Uždengiama, palaikoma 40 min. Perkošiama.

- 20 Mėtų ištrauka ruošiamą: 1 valgomas šaukštas susmulkintų mėtų užpilamas 1 stikline verdančio vandens. Uždengiama, palaikoma 40 min. Perkošiama.

- Į 500 ml talpos indą supilame 50 ml raudonųjų burokėlių sulčių, 50 ml slyvų sulčių, 50 ml morkų sulčių, 50 ml paprastojo šaltekšnio žievės ištraukos, 50 ml mėtų ištraukos. Produktas pakaitinamas iki 82 °C laipsnių temperatūros ir išpilstomas į 50 ml talpos
- 25 stiklinius buteliukus. Buteliukai sandariai uždaromi, laikomi šaldytuve.

Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių žarnyno veiklos pagerinimu, cheminė, mitybinė ir energetinė vertė.

100 ml produkto yra:

Angliavandeniai	5,9 g
Iš jų:	
Cukrūs:	5,6 g
monosacharidai	4,3 g
sacharozė	1,3 g
Maistinės skaidulos	0,3 g

Riebalai	0,1 g
Baltymai	0,1 g
Tirpios sausosios medžiagos	6,8 g
Sausosios medžiagos	7,3 g
Askorbo rūgštis	25,1 mg (31,4 % RPN)
Organinės rūgštys	0,3 g
Nitratai	42,2 mg
pH	4,0
Antocianinai, išreikšti cianidin-3-gliukozidu	20,8 mg
Polifenoliai	73,3 mg
Antiradikalinis aktyvumas	2,7 μmol Trolox ekvivalento
Spalvų koordinatės:	
L*	25,7 %
a*	6,6 NBS vnt.
b*	4,5 NBS vnt.
Energetinė vertė	24 kcal (100 kJ)

Maisto papildas gerina žarnyno veiklą, stiprina organizmą, valo kraują, iš organizmo šalina toksinus ir kenksmingąsias medžiagas, normalizuoja medžiagų apykaitą, didina visų vidaus organų aktyvumą, dirgindamas skrandžio gleivinės receptorių, pagerina virškinimą ir apetitą.

Šlakų (uratų), toksinų iš organizmo pašalinimui naudoja vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš baltųjų vynuogių sulčių, baklažanų sulčių, cukinijų sulčių, kopūstų sulčių, linų sėmenų ištraukos.

Baklažanai turi daugybę organizmui naudingų medžiagų: vitaminų A, C, PP, B grupės vitaminų, aminorūgščių, makroelementų ir mikroelementų (kalcio, sieros, chloro, fosforo, magnio ir kitų). Baklažanai mažina cukraus kiekį kraujyje ir veikia kaip antibiotikai, juos naudinga valgyti sergantiems skleroze bei kamuojamiems podagros, profilaktiškai, kad išvengtumėte išeminės širdies ligos ir aterosklerozės, sergant stenokardija, mažakraujyste, kepenų ir kasos ligomis, nutukimu, sergantiems skrandžio bei žarnyno opalige ir turint įvairių odos problemų. Baklažanuose esančios veikliosios medžiagos labai efektyviai mažina „blogą“ cholesterolio koncentraciją kraujyje (net iki 55 procentų), todėl juos rekomenduojama dažniau valgyti sergant ateroskleroze bei šios ligos profilaktikai.

Cukinija – bene vienintelė daržovė, kurią galima valgyti be apribojimų. Ji tinkama visiems – sveikiems ir ligoniams, jauniems ir seniems. Tai – nuostabus gamtos vaistas. Švelnaus skonio daržovė beveik neturi kalorijų, bet joje gausu vitaminų C, PP, B,

provitamino A, angliavandenių, pektinų, mineralinių druskų – natrio, kalio, vario, magnio, kalcio, geležies, cinko, fosforo ir kitų. Dėl ląstelienos gausos ir aktyvių komponentų cukinijos yra vienos iš geriausių dietinių daržovių. Cukinių minkštymas skatina šlapimo išsiskyrimą, iš organizmo padeda pašalinti chloro druskas, todėl šiomis daržovėmis

5 patartina gydyti širdies ir kraujagyslių, inkstų ligų sukeltus patinimus. Cukinijos gerina motorinę žarnyno funkciją, tinka nuo vidurių užkietėjimo, kolito, podagros. Sergantieji ateroskleroze ir tie, kuriems padidėjęs „blogojo“ cholesterolio kiekis, cukinijas turėtų valgyti, todėl, kad jose daug pektino, o jis pašalina iš organizmo cholesterolio perteklių. Cukinijos stiprina imuninę sistemą.

10 **Linų sėklų** preparatai išskiria gleivingas medžiagas, kurios nuo išorinių dirgiklių apsaugo skrandžio ir žarnyno sienelės, sudarydamos plėvelę, todėl vartojami skrandžio ir žarnyno (gastritas, enteritas), burnos ertmės (gingivitas, stomatitas), kvėpavimo takų (bronchitas) uždegimams gydyti. Linų gleivės gerai išsiekstraguoja sėmenis užpylus karštu vandeniu. Vartojama kaip odą minkštinanti priemonė, inkstų, šlapimo ligoms gydyti,

15 viduriams laisvinti. Išoriškai - nudegimams, spinduliniams ir kitiems odos pažeidimams gydyti.

Siekiant užsibrėžto tikslo, buvo sukurta vaistingųjų augalų kompozicija, kurią sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

	baltųjų vynuogių sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),
20	baklažanų sultys	- 19,0 – 21,0 (geriausiai 20%),
	cukinių sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),
	kopūstų sultys	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%),
	linų sėmenų ištrauka	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%).

Maisto papildas, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių šlakų

25 (uratų), toksinų iš organizmo pašalinimu, gamybos būdas.

Baltųjų vynuogių sultys, baklažanų sultys, cukinių sultys, kopūstų sultys spaudžiamos iš šviežių vaisių, naudojant automatinį sieta. Sietas atskiria uogų luobeles ir sėklas, uogų turinys patenka į sultis. Sultys pakaitinamos iki 82 °C ir supilamos į Bag in Box tipo plastikinius.

30 Linų sėmenų ištrauka ruošama: 1 valgomas šaukštas linų sėmenų užpilamas 1 stikline verdančio vandens. Uždengiama, palaikoma 40 min. Perkošiama.

Į 500 ml talpos indą supilame 50 ml baltųjų vynuogių sulčių, 50 ml baklažanų sulčių, 50 ml cukinių sulčių, 50 ml kopūstų sulčių, 50 ml linų sėmenų ištraukos. Produktas

pakaitinamas iki 82 °C laipsnių temperatūros ir išpilstomas į 50 ml talpos stiklinius buteliukus. Buteliukai sandariai uždaromi, laikomi šaldytuve.

Maisto papildo, turinčio profilaktinių ir gydomųjų savybių, pasižyminčių žarnyno veiklos pagerinimu, cheminė, mitybinė ir energetinė vertė.

5

100 ml produkto yra:

Angliavandeniai	5,6 g
Iš jų:	
Cukrūs:	5,2 g
monosacharidai	4,7 g
sacharozė	0,5 g
Maistinės skaidulos	0,4 g
Riebalai	0,1 g
Baltymai	0,1 g
Tirpios sausosios medžiagos	5,4 g
Sausosios medžiagos	5,8 g
Askorbo rūgštis	5,21 mg (6,5 % RPN)
Organinės rūgštys	0,2 g
Nitratai	58,3 mg
pH	4,7
Polifenoliai	15,2 mg
Antiradikalinis aktyvumas	0,4 μmol Trolox ekvivalento
Spalvų koordinatės:	
L*	32,6 %
a*	3,2 NBS vnt.
b*	9,1 NBS vnt.
Energetinė vertė	22 kcal (92 kJ)

Maisto papildas gerina inkstų ir kepenų veiklą, pašalina iš organizmo šlakus (uratus) bei toksinus.

Kompozicijos, skirtos organizmo valymui ir jo veiklos pagerinimui, naudojant vaistingųjų augalų kompozicijas kaip biologiškai aktyvius maisto papildus, turinčius profilaktinių ir gydomųjų savybių, atstato organizmo naudingąją mikroflorą, skatina tulžies gaminimąsi, riebalų virškinimą, švarina kepenis, mažina žalingą alkoholio toksinų poveikį kepenims, podagros atveju mažina šlapimo rūgšties kiekį kraujyje, aterosklerozės atveju mažina cholesterolio kiekį kraujyje, gerina virškinimą, normalizuoja žarnyno veiklą, tinka diabeto, podagros ir celiulito profilaktikai, šalina iš organizmo šlakus, druskas, padeda atsikratyti viršsvorio, apsaugo organizmą nuo ankstyvo senėjimo procesų, stimuliuoja organizmo imunitetą, aktyvindamas tarpląstelinį metabolizmą, gerina apetitą.

IŠRADIMO APIBRĖŽTIS

1. Kompozicijos, skirtos organizmo valymui ir jo veiklos pagerinimui, apimančios vaistingųjų augalų kompozicijų naudojimą, **b e s i s k i r i a n č i o s t u o, k a d** vaistingųjų
 5 augalų kompozicijas naudoja, kaip biologiškai aktyvius maisto papildus, turinčius profilaktinių ir gydomųjų savybių, kompozicijų naudojimas apima:

a) endokrininės sistemos hormonų reguliavimą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš medetkų žiedų ištraukos, vynuogių sulčių, bananų sulčių, kraujažolės žolės ištraukos, kriausių sulčių;

10 b) virškinamojo trakto veiklos pagerinimą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš raudonųjų vynuogių sulčių, ananasų sulčių, obuolių sulčių, spanguolių sulčių, beržo lapų ištraukos;

c) organizmo imuniteto gerinimą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš juodųjų serbentų sulčių, burokėlių sulčių, šermukšnių sulčių, paprastojo
 15 erškėčio ištraukos, jonažolės ištraukos, gysločio ištraukos;

d) žarnyno veiklos pagerinimą, naudojant vaistingųjų augalų kompoziciją, susidedančią iš burokėlių sulčių, slyvų sulčių, morkų sulčių, paprastojo šaltekšnio žievės ištraukos, mėtų ištraukos;

e) šlakų (uratų), toksinų iš organizmo pašalinimą, naudojant vaistingųjų augalų
 20 kompoziciją, susidedančią iš baltųjų vynuogių sulčių, baklažanų sulčių, cukinijų sulčių, kopūstų sulčių, linų sėmenų ištraukos.

2. Kompozicija pagal 1 punktą **b e s i s k i r i a n t i t u o, k a d** endokrininės sistemos hormonų reguliavimui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

25	medetkų žiedų ištrauka	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),
	baltųjų vynuogių sultys	- 19,0 – 21,0 (geriausiai 20%),
	bananų sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),
	kraujažolės žolės ištrauka	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%),
	kriausių sultys	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%).

30

3. Kompozicija pagal 1 punktą **b e s i s k i r i a n t i t u o, k a d** virškinamojo trakto veiklos pagerinimui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

	raudonųjų vynuogių sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),
	ananasų sultys	- 19,0 – 21,0 (geriausiai 20%),
	obuolių sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),
	spanguolių sultys	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%),
5	beržo lapų ištrauka	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%).

4. Kompozicija pagal 1 punktą **b e s i s k i r i a n t i t u o, k a d** organizmo imuniteto gerinimui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

	juodųjų serbentų sultys	- 16,5 – 17,5 (geriausiai 17%),
10	raudonųjų burokėlių sultys	- 17,5 – 16,5 (geriausiai 17%),
	šermukšnių uogų sultys	- 17,5 – 16,5 (geriausiai 17%),
	erškėčio vaisių ištrauka	- 17,5 – 16,5 (geriausiai 17%),
	jonažolės žolės ištrauka	- 15,5 – 16,5 (geriausiai 16%),
	gysločio ištrauka	- 15,5 – 16,5 (geriausiai 16%).

15

5. Kompozicija pagal 1 punktą **b e s i s k i r i a n t i t u o, k a d** žarnyno veiklos pagerinimui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

	raudonųjų burokėlių sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),
	slyvų sultys	- 19,0 – 21,0 (geriausiai 20%),
20	morkų sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),
	paprastojo šaltekšnio žievės ištrauka	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%),
	mėtų ištrauka	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%).

6. Kompozicija pagal 1 punktą **b e s i s k i r i a n t i t u o, k a d** šlakų (uratų), toksinų iš organizmo pašalinimui vaistingųjų augalų kompoziciją sudaro šie komponentai (masės dalys, %):

	baltųjų vynuogių sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),
	baklažanų sultys	- 19,0 – 21,0 (geriausiai 20%),
	cukinių sultys	- 21,0 – 19,5 (geriausiai 20%),
30	kopūstų sultys	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%),
	linų sėmenų ištrauka	- 19,5 – 20,5 (geriausiai 20%).

7. Kompozicijų naudojimas pagal 1 punktą, **b e s i s k i r i a n t i s t u o, k a d** valymą atlieka ne trumpiau, kaip 21 dieną.

5

10

15

20

25

30