

(21) Paraiškos numeris: **2019 016** (51) Int. Cl. (2020.01): **A61K 36/00**

(22) Paraiškos padavimo data: **2019-04-08**

(41) Paraiškos paskelbimo data: **2020-10-12**

(62) Paraiškos, iš kurios dokumentas išskirtas, numeris: —

(86) Tarptautinės paraiškos numeris: —

(86) Tarptautinės paraiškos padavimo data: —

(85) Nacionalinio PCT lygio procedūros pradžios data: —

(30) Prioritetas: —

(71) Pareiškėjas:

Ella KAROL, Dr. Sosskin str. 11, Nahariya, IL

(72) Išradėjas:

Ella KAROL, IL

(74) Patentinis patikėtinis/atstovas:

**Aurelija ŠIDLAUSKIENĖ, Dr. V. Šidlauskas ir partneriai, UAB, K. Būgos g. 29,
LT-44326 Kaunas, LT**

(54) Pavadinimas:

**Kompozicija, skirta žmogaus organizmo endoekologiniam sveikatinimui,
korekcijai ir fiziologiniam normalizavimui**

(57) Referatas:

Išradimas priskirtinas vaistinių preparatų kompozicijoms, skirtoms žmogaus organizmo endoekologiniam sveikatinimui, korekcijai ir fiziologiniam normalizavimui. Endoekologinis sveikatinimas, korekcija ir fiziologinis organizmo normalizavimas pagrįstas gamtos dėsniais ir apima organizmo valymą, gėrimo režimo kursą ir sveikatinantį badavimą bei vaistinių augalinių preparatų vartojimą ir fizioterapiją. Išradimas apima vaistinių augalinių preparatų kompozicijas, naudojamas derinyje su ozonuotais fiziologiniais tirpalais ir augaliniais aliejais, pavyzdžiui, alyvuogių aliejumi. Siūlomų preparatų kompozicijos suteikia būtiną žmogaus organizmui reabilitaciją bei fiziologinį normalizavimą. Naujų preparatų kompozicijos endoekologiniam žmogaus fiziologinės būklės normalizavimui leidžia pritaikyti kiekvienam žmogui individualią programą, priklausomai nuo klinikinio vaizdo. Naujų vaistinių preparatų kompozicijų taikymas parodė: skrandžio-virškinamojo trakto paūmėjimai sumažėjo 75-85 %, širdies-kraujagyslių sistemos - iki 75 %, vegetacinės distonijos su asteniniu sindromu, nutukimo problemos, kitų endokrininių susirgimų - iki 85 %, įvairios genezės alergijų - iki 85 %. Tyrimai parodė, kad vaistinių preparatų panaudojimas kartu su procedūrų eiliškumu pilnai suteikia endoekologinį organizmo sveikatinimą. Pateikiamos vaistinių preparatų kompozicijos ir jų taikymas suteikia aukštą ekonominį efektą, nes nenaudojami brangūs medikamentai, prietaisai ir įrankiai.

KOMPOZICIJA, SKIRTA ŽMOGAUS ORGANIZMO ENDOEKOLOGINIAM SVEIKATINIMUI, KOREKCIJAI IR FIZIOLOGINIAM NORMALIZAVIMUI

Siūloma vaistinių preparatų kompozicija, skirta žmogaus organizmo endoekologiniam sveikatinimui ir fiziologiniam normalizavimui.

Žmogaus organizmo endoekologinis sveikatinimas, korekcija ir fiziologinė normalizacija pagrįsta natūraliais gamtos dėsniais ir apima: 1) fitoterapiją, naudojant vaistinių augalų kompozicijas, stimuliuojančias intersticinį humoralinį faktorių. Hepatotropinių vaistinių preparatų panaudojimas normalizuoja skrandžio ir žarnyno trakto funkcijas; 2) farmakopunktūrą; 3) fizioterapinį poveikį; 4) dietoterapiją ir gydymą vandeniu; 5) vitaminų ir mikroelementų, parinktų individualiai pagal paciento klinikinį vaizdą, vartojimą. Patentuojama kompozicija gali būti naudojama bet kurio amžiaus žmonių profilaktikai ir sveikatinimui, laikantis gamtos dėsnių kaip ekosistemos grandies.

Yra žinomas žmogaus organizmo sveikatinimo būdas, apimantis 15 minučių trukmės vonios procedūrą, pridedant mineralinių druskų, vaistinių augalų ir natūralių gamtinių komponentų, pavyzdžiui, alaus mielių ir kitų, su balzamo, turinčio mineralinių druskų, vaistinių augalų ir medaus, įvedimu (RF patentas Nr. 2441638).

Šio būdo trūkumas tame, kad jis efektyvus tik normalizuojant skydliaukės hormonus ir kai kuriuos kraujo rodiklius.

Taip pat žinomas biologinių papildų naudojimas, leidžiantis pagerinti gyvenimo kokybę, psichoemocinę būklę ir stiprinti žmogaus imunitetą (RF patentas Nr. 2377936).

Žinomas būdas, skirtas kompleksiniam žmogaus organizmo sveikatinimui ir įrenginys jo realizacijai, apimantis gydomasias procedūras fitostatinėje arba termokameroje naudojant vaistažoles (RF patentas No. 2290162).

Aprašytų metodų ir kompozicijų aukščiau nurodytuose patentuose trūkumai: ribota galimybė paveikti organizmą, bei kompleksiskai nesprenžiamos žmogaus sveikatinimo problemos.

Artimiausias sprendimas (prototipas) siūlomam išradimui yra organizmo fiziologinės būklės normalizavimo būdas (RF patentas Nr. 2131727, A61K 35/78). Šiam metodui įgyvendinti naudojami farmakologiniai preparatai, vaistiniai augalai ir fizioterapinis poveikis. Farmakologiniai preparatai, vaistiniai augalai naudojami kartu su hepatotropinėmis priemonėmis, enterosorbentais, vitaminais ir mikroelementais, kurie normalizuoja skrandžio ir žarnyno trakto veiklą. Vaistiniai preparatai naudojami šie: juodųjų serbentų lapai, bruknių lapai, storalapės bergenijos (badano) lapai, erškėtrožių lapai, pipirmėtė, inkstažolė (ortosifonas). Hepatotropinės priemonės: tiubažas, alocholis, choleenzimas.

Šio endoekologinio sveikatinimo metodo trūkumas tas, kad organizmo fiziologinei būklei normalizuoti naudojami farmakologiniai preparatai, galintys sukelti pašalinių neigiamų efektų. Visi nurodyti metodo poveikiai nukreipti tik į limfos sistemos valymą, kuri yra viena iš homeostazės sistemų ir nesprenžia kompleksinio organizmo sveikatinimo.

Nors problema paplitusi ir reikšminga, beveik nėra kompleksinės endoekologinės reabilitacijos programos. Aprašytuose metoduose kreipiamas dėmesys į atskiras terapijos kryptis, neatsižvelgiant į organizmo individualius ypatumus. Šie metodai nėra skirti organizmo fiziologinei būklei normalizuoti natūraliuoju būdu, o organizmas negali atsigauti vien dėl gamtos resursų ir veiksnių.

Teikiamame išradime siūloma nauja vaistinių preparatų kompozicija, turinti endoekologinį poveikį normalizuojant fiziologinę žmogaus būklę.

Plataus veikimo spektro poveikis endoekologine korekcija, atsižvelgiant į visus endoekologinės homeostazės palaikymo elementus, užtikrina didelį reabilitacijos efektą. Tai padeda koreguoti imunitetą ir pasiekti gerą sveikatinimo efektą (G. N. Dokučajeva. „Imuninės sistemos sveikata“. MC ENAS, 2009).

Teikiama nauja kompozicija suteikia galimybę derinti ir atskirais etapais atlikti nuoseklias procedūras įvairių rūšių poveikiu šalinant egzo- ir endotoksinus ir taip išvalant organizmą. Tai padeda atkurti ir pagerinti vidaus organų ir odos dangalų darbą, sustiprinti organizmo imunitetą.

Nauja kompozicija gali būti taikoma gydant smegenų kraujotakos sutrikimus, galvos skausmą, įvairių tipų vegetacinę kraujagyslių distoniją, šaknelių sindromus, algomenorėją, prieširdžių fibriliacijos paroksizmus ir viršskilvelinę tachikardiją, nesusijusius su miokardo organiniais pažeidimais. Ši kompozicija veiksminga, derinant ją su kitais terapiniais poveikiais, ypač sergant ligomis, susijusiomis su kūno kraujagyslių spazmais, audinių ir organų trofikos pažeidimais.

Nauja preparatų kompozicija žmogaus organizmo fiziologinės būklės endoekologinei normalizacijai suteikia galimybę parinkti kiekvienam pacientui individualią programą pagal klinikinį vaizdą.

Iki programos pradžios likus 7 -10 dienų pacientas pradeda gėrimo režimą tam, kad būtų normalizuota vandens ir druskų apykaita, bei sveikatinimą vandeniu pagal individualią programą. Atvykus į kliniką, pirmąją dieną pacientui atliekamas medicininis tyrimas. Pagal diagnozę ir anamnezę gydytojas sudaro individualią sveikatinimo programą, kuri apima:

I. Helmintų šalinimas.

Geru gydomuoju ir profilaktiniu poveikiu gydant helmintozes, šlapimo išskyrimo ir tulžies varymo sistemos ligas – tulžies pūslės diskineziją, cholecistitą, holangitą, hepatocholecistitą, taip pat ūmias ir lėtines ligas užsirekomendavo preparatas „Ekorsol“ (TS 9369–018–20680882–06). Alerginės reakcijos į kai kuriuos preparato komponentus atveju galima naudoti žolinį rinkinį organizmo valymui nuo parazitų. Universalus vaistažolių rinkinys nuo askaridžių, liamblijų, plaukagalvių ir dešimčių kitų helmintų, parazituojančių žmogaus organizme, gramais:

Juodųjų kmynų sėklų milteliai – 100,

Laukiniai imbierai – 100,

Karčiųjų kiečių milteliai – 100,

Neišlukštentos ir nesmulkintos avižos – 200.

Visus ingredientus reikia sumaišyti, 1,5 valg. š. mišinio panardinti į 0,5 litro verdančio vandens. Palikti pritraukti 10 minučių. Tada gautą žolių užpilą 7–10 minučių pavirinti ant silpnos ugnies. 1,5–2 valandas leisti pritraukti. Šiltą arba pašildytą gerti po 1/4–1/2 stiklinės 2–3 kartus per dieną.

II. Vaistinių augalų vartojimas kaip sveikatinantis badavimu būdas. 7 dienas nevalgant išvalomi audiniai vykstant autolizei ir išsiskiriant juose susikaupusioms apykaitos liekanoms, stiprinama inkstų detoksikacinė funkcija. Valomuoju ir energiniu poveikiu šiuo laiku pasižymi žolių nuovirai: mėtų, raudonėlių, gysločių, melisų, ramunėlių, šalavijų, erškėtuogių, valerijonų šaknų, sukatžolių nuovirai su medumi ir citrinų sultimis. Vaistažolių rinkinį parenka gydytojas natūropatas kiekvienam pacientui individualiai, pagal klinikinį vaizdą ir amžiaus ypatumus.

III. Žarnyno valymas ir kepenų tiubažas. Pažeidus limfos sistemos funkcijas iki 83 % kenksmingų medžiagų susikaupia tarp ląstelių, dėl to formuojasi limfos tėkmės užterštumas – limfotoksikozė. Šiuo atveju padidėja krūvis, tenkantis visiems šalinimo ir detoksikacijos organams – kepenims, žarnynui, inkstams. Mūsų organizmo vidinės terpės švara tiesiogiai susijusi su limfos kraujagyslių tinklu – tam, kad toksiniai veiksniai nepakenktų ląstelėms, tarp ląstelių susikaupęs skystis turi nuolat nutekėti. Vienas iš kepenų funkcijos pagerinimo būdų – tiubažas. Tai gydomoji tulžies pūslės valymo procedūra, kartu šildant kepenis. Tiubažas atliekamas pagal tokią schemą. Aštuntąją programos dieną reikia išgerti laisvinančio magnio sulfato druskos tirpalo. Pacientams, sveriantiems iki 80 kg – 50 g, sveriantiems daugiau kaip 80 kg – 75 g. Magnio sulfato miltelius reikia ištirpinti 150 ml šilto vandens (magnio sulfatas naudojamas tik pacientams, neturintiems virškinamojo trakto problemų). Turintiems virškinimo problemų rekomenduojama išgerti 3 valgomuosius šaukštus ricinos aliejaus arba alyvuogių ir sėmenų aliejaus mišinio. Išgėrus laisvinamųjų, reikia gerti vaistažolių nuoviro. Nuoviras ruošiamas iš šių vaistažolių: mėtų, raudonėlių, melisų, gysločių, kraujažolių, ramunėlių, šalavijų, takažolių, arkliuogių, erškėtuogių, valerijonų šaknų, sukatžolių. Visi ingredientai sumaišomi, 2 valgomieji šaukštai mišinio užpilami verdančiu vandeniu ir 30 minučių laikoma termose, kad pritrauktų. Išgėręs laisvinamųjų ir vaistažolių nuoviro, pacientas guldomas ant dešiniojo šono, po dešinės pusės šonkauliais dedama šildyklė, 1-2 val. Tuo metu pacientas išgeria 1,5–2,0 l nuoviro.

Kitą dieną ryte ir vakare daroma valomoji klizma. Žarnynas valomas izotoniniu tirpalu 7–10 dienas iš eilės. Į didelį guminį Esmarcho indą įpilama 2 litrai šilto vandens (37–38 °C). Iš anksto šiame vandenyje reikia ištirpinti 1 valgomąjį šaukštą stambios valgomosios druskos ir vieną arbatinį šaukštelį geriamosios sodos bei tokiu tirpalu praplauti žarnyną. Žarnynui valyti galima naudoti kraujažoles, ramunėles arba šalavijus: 4 valgomuosius šaukštus vaistažolių užpilti 2 l verdančio vandens suaugusiems ir 2 valgomuosius šaukštus vaistažolių – 1 l verdančio vandens – vaikams, palaikyti 15–20 minučių, supilti į klizmą.

IV. Maistas. Pagal imunologinės diagnostikos rezultatus, atsižvelgiant į produktų cheminę ir energinę vertę sudaroma individuali dieta. Šis metodas padeda nustatyti baltyminių junginių lygį daugeliui specifinių alergenų, ar pacientui būdinga alergija maistiniams, buitiniams, erkiniams, grybeliniams alergenams, medžių žiedadulkėms, gėlėms ir žolėms, jos lygį (V. P. Šivčenko. „Ilgaamžių dieta“, Centropoligraf, 2003).

V. Baigus endoekologinį organizmo atstatymą, paciento organizmui sustiprinti skiriama vitaminų terapija. Siekiant išvengti pašalinio poveikio, vitaminų terapija skiriama atsižvelgiant į klinikinį vaizdą ir amžiaus ypatumus.

VI. Papildomai prie šių metodų galima naudoti šias fizioterapinio poveikio procedūras (G. N. Ponomarenko. Fiziniai gydymo metodai: žinynas. – Sankt Peterburgas, 1999. – C. 97–98):

1). Hidroterapija – fizioterapijos metodas, pagal kurį vanduo naudojamas kaip sveikatinantis profilaktinis veiksnys. Pagal poveikį, sveikatinimo vandeniu metodikos būna bendros (visam kūno paviršiui) ir vietinės (pusvonės, galūnėms, tam tikroms zonoms ir sritims, vidaus organų projekcija, plovimas). Dėl didelio šilumos imlumo ir šilumos laidumo, bei didelės galimybės tirpinti dujas ir druskas, vanduo organizmui daro temperatūrinį, cheminį ir mechaninį poveikį. Priklausomai nuo vandens temperatūros būna šaltosios procedūros (mažiau kaip 20 °C), vėsokos (nuo 20 iki 25 °C), šiltosios (iki 33 °C), karštosios (maždaug 40 °C) ir kontrastinės. Sveikatinimas vandeniu aprėpia dvi dideles kryptis: hidroterapiją ir balneoterapiją. Pagrindinėms vandens procedūroms priskiriama: dušai, povandeninis dušas-masažas, vonios, apsipylimai, ištrynimai, įvyniojimai, kompresai, garo procedūros, hidrokinetoterapija, inhaliacijos.

2). Hidrofuzinė terapija aprėpia jau žinomų sistemų galimybes: fitoterapiją, chromoterapiją, hidroterapiją ir aromaterapiją; vaporizacijos ir infraraudonųjų spindulių šilumos derinį. Naudojant hidrofuzijos technologiją galima atlikti visas kūno įvyniojimo rūšis, veido kaukių, odos drėkinimo procedūras, anticeliulitinį kompleksą, talasoterapiją, svorio reguliavimą ir figūros struktūrizavimą, relaksaciją.

3). Masažas – mechaninio reflektorinio poveikio būdų audiniams ir organams visuma: įtrynimai, spaudimas, vibracija, atliekami tiesiogiai žmogaus kūno paviršiuje tiek rankomis, tiek specialiais aparatais per oro, vandens arba kitą terpę, siekiant sveikatinančio poveikio (A. F. Verbov „Gydymo masažo pagrindai“ – Medicina, 1996).

4). Sauna ir pirtis – sveikatinamasis poveikis metaboliniam procesui ir kraujotakai.

5). Fitostatinės yra unikalūs gamtinis sveikatinimo metodas, pagrįstas kedro medienos ir garų sveikatinančiu poveikiu organizmui. Fitostatinės apsaugos nuo daugelio ligų, padės atsikratyti nuovargio ir suteiks gyvybinės energijos. Reguliarios procedūros fitostatinėje padeda palaikyti gerą raumenų tonusą, atsikratyti raumenų spazmų ir skausmų, normalizuoti medžiagų apykaitą, teigiamai veikia nervų, širdies ir kraujagyslių ir daugelį kitų organizmo sistemų. Kedro statinėje žmogaus kūną apgaubia vaistažolių ir eterinių aliejų garai, išsiplėčia kraujagyslės, išsiskiria daugiau prakaito. Toksinai ir šlakai pašalinami kartu su prakaitu, o organizmas prisotinamas naudingų medžiagų. Šildymas fitostatinėje kaip reikiant išplečia odos poras, praturtina naudingomis vaistažolių savybėmis. Net vienkartinė procedūra pastebimai atjaunina, glotnina ir stangrina odą.

6). Elektroforezė – poveikis organizmui nuolatine elektros srove kartu įterpiant per odą arba gleivinę įvairių vaistinių medžiagų. Fitoterapijoje elektroforezė yra populiariausias metodas, nes daro organizmui daug teigiamų poveikių:

- mažina uždegiminio proceso intensyvumą;
- padeda nuo edemų;
- šalina skausmo sindromą;
- atpalaiduoja per daug įtemptus raumenis;
- daro raminamąjį poveikį;
- gerina mikrocirkuliaciją;
- spartina audinių regeneracijos procesą;

- skatina biologiškai aktyvių medžiagų (pavyzdžiui, vitaminų, mikroelementų, hormonų) gamybą;
- aktyvina organizmo apsaugines galias.

7). Galvanizacija — nepertraukiamos neaukštos įtampos elektros srovės naudojimas sveikatinimui ir profilaktikai. Galvanizacija pagerina audinių regioninę kraujotaką ir padidina biologiškai aktyvių medžiagų kiekį. Taip pat sustiprėja makroergų sintezė ląstelėse bei skatinami apykaitos ir trofiniai procesai. Dėl galvanizacijos poveikio sustiprėja nervų sistemos reguliacinės ir trofinės funkcijos, gerėja kraujotaka ir medžiagų apykaita smegenyse, dėl to normalizuojami vidaus organai. Galvanizacija pasižymi nuskausminamuoju poveikiu, stimuliuoja retikuloendotelinę sistemą, didina leukocitų fagocitinį aktyvumą ir turi priešūždegiminį poveikį. Galvanizacijai būdingi sedatyvinis, plečiantis kraujagysles, miorelaksacinis ir sekretorinis poveikiai.

8). Magnetoterapija – vienas iš fitoterapinio sveikatinimo metodų, kai poveikis organizmui daromas nuolatinio, kintamojo arba „bėgančiojo“ magnetinio lauko. Magnetinis laukas pasižymi kraujagysles plečiančiu, anatianginaliniu (nuskausminamuoju), priešūždegiminiu, bendruoju stiprinančiuoju, stimuliuojamuoju, neuroprotektiniu, relaksaciniu, regeneruojamuoju poveikiu.

9). Lazerio terapija – tai poveikis organizmui silpna lazerio spinduliuote. Ji daro antibakterinį bei antivirusinį poveikį. Lazeriu šildomi minkštieji audiniai ir kraujagyslių bei nervų mazgai, skatinamas jų atsinaujinimas. Sveikatinimas lazeriu normalizuoja kraujotaką, stimuliuoja humorinį judėjimą, šalina toksinus ir irimo produktus.

10). Ultragarso terapija – tai ultragarso virpesių naudojimas sveikatinimui. Ultragarso terapijai naudojami 800–900 kHz ultragarso virpesiai. Ultragarsinių virpesių zonoje ultragarsas daro gyviesiems audiniams mechaninį, terminį, fizinį bei cheminį poveikį (tai ląstelių bei audinių „mikromasažas“); kartu aktyvinami apykaitos procesai, gerėja organizmo imuninės savybės. Ultragarsas daro ryškų nuskausminamąjį, spazmolitinį, priešūždegiminį ir bendrą tonizuojamąjį poveikį, skatina kraujotaką ir stiprina intersticinį judėjimą, regeneracijos procesus, gerina audinių trofiką.

11). Fonoforezė – tai kai kurių vaistinių medžiagų „įterpimas“ ultragarsu pro nepažeistą odą. Pažymėtinas ultragarso ir vaistinės medžiagos derinys. Metodus grindžiamas ultragarso savybe keisti odos dangalų praeinamumą, dėl to vaistai, kuriais tepama oda, įsiurbiami aktyviau (gerėja odos absorbcinės savybės).

12). Sveikatinanti kūno kultūra (sutrumpintai SKK) – tai savarankiška medicinos disciplina, naudojanti fizinės kultūros priemones ligoms ir pažeidimams gydyti, jų paūmėjimų ir komplikacijų profilaktikai, darbingumo atkūrimui. Svarbiausias skirtumas nuo kitų sveikatinančių metodų yra fiziniai pratimai – organizmo gyvybinių funkcijų skatinimas. Fiziniai pratimai veikia viso organizmo reaktyvumą ir į bendrą reakciją įtraukia mechanizmus, dalyvavusius patologiniame procese. Dėl to sveikatinančią kūno kultūrą galima pavadinti patogenetinės terapijos metodu. SKK numato, kad ligonis sąmoningai ir aktyviai atlieka tam tikrus fizinius pratimus. Užsiėmimų metu ligonis įgyja įgūdžių, kaip naudoti natūralius gamtos veiksnius grūdinimui, fizinius pratimus sveikatinantiems ir profilaktikos tikslams.

13). Ultragarso terapija (aukšto dažnio išilginės krypties ultragarso terapija) – terapinis poveikis nustatomas ne tik šilumos susidarymu audiniuose, bet ir daugeliu fizinių ir cheminių procesų organizmo audiniuose, tai būdinga vietinėms ir bendrosioms fiziologinėms

reakcijoms. Aukšto dažnio ultragarso terapija teigiamai veikia nervų sistemos, endokrininių liaukų, kraujotakos ir limfotakos būklę, padeda gerinti medžiagų apykaitą. Šis sveikatinimo metodas pasižymi priešuždegiminiu, nuskausminamuoju, desensibilizuojančiu, priešspazminiu poveikiu, skatina organizmo gyvybines jėgas ir gerina audinių trofiką.

14). Ozono refleksoterapija ir bendroji ozono terapija. Pagal šį sveikatinimo metodą naudojamos vaistinių preparatų kompozicijos, apdorotos ozonu, o taip pat dujinis ozonas. Be to, ozonu apdoroja gėrimą, skalavimo, drėkinimo preparatus (G.N.Baraškov, „Skausmo refleksoterapija“, „TM- Oko“, 1995). Ozoną naudoja į akupunktūros taškus įvedant 0,18–1,15 ml dujų pavidalo ozono, kurio koncentracija 4.5–15.5 mkg/ml. Ozonuoti ozonodeguonies mišiniu augaliniai aliejai (saulėgrąžų, alyvuogių, kukurūzų ir kt.) pasižymi išreikštomis dezinfekuojančiomis savybėmis. Jie turi baktericidinį poveikį, taip pat aprūpina audinius aktyviu deguonimi, pagreitina žaizdų gijimą. Ozonuotą aliejų naudoja iš vidaus, nes jis patenka į taškus, į kuriuos nepatenka kiti antiseptikai. Pradžioje tokį aliejų vartoja po 1 arbatinį šaukštelį iki valgio 20-30 minučių 2-4 kartus per dieną, vėliau dozę didina iki 1 valgomojo šaukšto. Efektyviausiomis savybėmis išorės ir vidaus terapijai pasižymi ozonuotas alyvuogių aliejus.

Pagal pateiktą išradimą sukurta nauja vaistinių preparatų kompozicija apima vaistinių žolių rinkinį, ozonuotus augalinius aliejus, pavyzdžiui, alyvuogių aliejų. Aukščiau nurodytų preparatų kompozicija pilnai suteikia žmogaus organizmo reabilitaciją ir atstatymą.

Išradimas numato preparatų kompoziciją ir jų taikymą:

1. Paciento paruošimo etapą prieš pradedant programą – gėrimo režimą siekiant normalizuoti vandens ir druskų apykaitą ir sveikatinimą vandeniu pagal individualiai sudarytą programą.
2. Medicininį tyrimą, anamnezę, individualios sveikatinimo programos sudarymą.
3. Helmintų šalinimo iš organizmo preparatu „Ekorsol“, kuris turi priešparazitinį, antibakterinį, antivirusinį, tulžį varantį, saugantį kepenis poveikį. „Ekorsol“ vartojimo schema: suaugusiesiems ir vyresniems kaip 12 metų vaikams po 1 arbatinį šaukštelį (1 arb.š. – 5 ml) 120-150 ml šiltame vandenyje 20-30 minučių iki valgio. Kursas – 25-30 dienų.
4. Audinių ir ląstelių valymą, kepenų ir inkstų detoksikacinės funkcijos stiprinimą, skrandžio ir žarnyno valymą, naudojant vaistinius augalus kaip sveikatinančio badavimo būdą (7 dienas). Valomasis ir energinis maitinimas atliekamas vaistažolių nuoviru, pagardinus jį medumi ir citrinų sultimis, 3–4 kartus per parą, neribojant vandens kiekio. Vaistinių augalų rinkinį individualiai parenka gydytojas natūropatas pagal klinikinį vaizdą ir amžiaus ypatumus.
5. Tiubazą kepenų funkcijai gerinti ir žarnyno valymą. Procedūra pradedama aštuntą dieną, naudojant druskos ir augalinius tirpalus. Magnio sulfato druskos tirpalas – nuo 50 iki 75 gramų priklausomai nuo paciento masės. Vėliau ryte ir vakare 7-10 dienų bėgyje daroma valomoji klizma izotoniniu tirpalu, pagamintu iš kraujažolių, ramunėlių ir šalavijų rinkinio.
6. Pagal imunologinio tyrimo rezultatus ir paciento klinikinį vaizdą sudaroma individuali dieta, atsižvelgiant į produkto cheminę sudėtį ir energinę vertę.
7. Vitaminų terapija visiškam vidaus organų, organizmo apykaitos procesų atstatymui, funkciniam normalizavimui.
8. Fizioterapinio poveikio procedūros skiriamos, atsižvelgiant į paciento klinikinį vaizdą. Objektyvios kontrolės tikslais pacientams iki ir po sveikatinimo kurso atliekami laboratoriniai tyrimai, kraujo, išmatų tyrimai, pilvo ertmės organų ultragarsinis tyrimas, KT (kompiuterinė tomografija). Bandymai buvo atliekami du kartus per metus, kurso trukmė 21 diena.

Rezultatai: iki 80 proc. sumažėjo įvairių ligų ūmūs procesai, 75–85 proc. sumažėjo skrandžio ir žarnyno ligų paūmėjimų, širdies ir kraujagyslių sistemos ligų – iki 75 proc., vegetacinės distonijos su asteniniu sindromu, nutukimo problemomis ir kitų endokrininių ligų – iki 85 proc., įvairios genezės alergijų – iki 85 proc. Kontrolinis tyrimas buvo atliekamas vieną kartą per tris mėnesius, jo tikslas – stebėti ir fiksuoti imunologinių ir biocheminių rodiklių dinamiką.

Siūloma vaistinių preparatų kompozicija stimuliuoja limfos sistemos humoralinį reguliavimą, sustiprina fizioterapinį poveikį organizmui.

Pateikiama vaistinių augalų kompozicija derinyje apima vitaminų-mineralų kompleksą „B“ grupės vitaminų, kurie priimami po 1 kapsulę per dieną 3-jų mėnesių bėgyje ir vitaminą „D“ po 1.000 ME 5-ių mėnesių bėgyje, o taip pat augalinius aliejus su ozonu 1-2mg/l, kurie priimami po 1 (vieną) arbatinį šaukštelį 20-30 minučių prieš valgį 2-4 kartus per dieną, didinant dozę iki 1 (vieno) valgomo šaukšto. Fizioterapiniam poveikiui gauti naudoja 0,18-1,15 ml dujinio ozono įvedant į akupunktūros taškus, esant ozono koncentracijai 4,5-15,5 mkgr/ml.

Pateikiama vaistinių preparatų kompozicija, kurios pagrindą sudaro vaistažolių rinkiniai, kurių procentinis santykis nuo rinkinio masės sudaro: mėtų 17,0–18,0, raudonėlių 17,0–18,0, gysločių 3,0–4,0, melisų 16,0–17,2, kraujažolių 0,8–1,2, ramunėlių 16,4–17,2, šalavijų 3,0–4,0, takadžolių 2,0–3,0, arkliuogių 2,0–3,0, erškėtrožių vaisių 16,0–17,2, valerijonų šaknų 0,8–1,2, sukatžolių 0,8–1,2. Naudojimas: užpilant 1 l verdančiu vandeniu 2 valgomuosius šaukštus rinkinio nuo bendros masės, išlaikant 2-3 valandas ir geriant 1,5–2,0 litro per dieną.

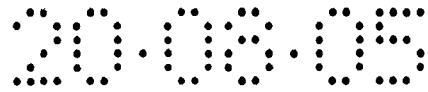
Pateikiama vaistinių preparatų kompozicija, kurioje vaistiniai preparatai yra vaistažolių rinkiniai, kurių procentinis santykis nuo rinkinio masės sudaro: mėtų 17,0–18,0, raudonėlių 17,0–18,0, gysločių 3,0–4,0, melisų 16,0–17,2, ramunėlių 16,4–17,2, šalavijų 3,0–4,0, erškėtrožių vaisių 16,0–17,6, valerijonų šaknų 0,8–1,2, sukatžolių 0,8–1,2, medaus 3,7–6,7, citrinų sulčių 0,5–0,7. Naudojimas: užpilant 1 l verdančiu vandeniu 2 valgomuosius šaukštus rinkinio nuo bendros masės, išlaikant 2-3 valandas ir geriant 1,5–2,0 litro per dieną.

Hepatotropinio poveikio kepenų valymui vaistiniai preparatai yra – 50-75 g magnio sulfato tirpalas 150 ml vandens, priklausomai nuo paciento svorio ir choleretinis preparatas, pavyzdžiui, „Ekorsol“ tipo, kuris vartojamas po 3 arbatinius šaukštelius 3 kartus per dieną 10-14 dienų.

PAVYZDŽIAI

Pavyzdys Nr. 1

V. Kovalenko, 43 metų ligonė. Skundžiasi galvos skausmu, galūnių parestezija, stuburo nejudrumu krūtinės srityje. Galvos skausmo priepuoliai užėina 2–3 kartus per mėnesį, juos provokuoja pervargimas. Ligonei buvo atlikti 2 endoekologinio sveikatinimo kursai, pavyzdžiui: gėrimo režimas – ryte nevalgius išgerti 0,5 l vandens, vėliau per visą dieną kiekvieną valandą po 150 ml vandens, ir taip 7 dienas. Organizmo dehelmintizavimas „Ekorsol“ preparatu po 3 arbatinius šaukštelius 3 kartus per dieną po valgio, sveikatinamasis badavimas 7 dienas. Nevalgė 7 dienas. Energinis maistas tuo metu buvo vaistažolių nuovirai (% nuo masės): mėtos – 17, 5, raudonėliai – 17,5, gysločiai – 3,5, melisos – 16,6, ramunėlės – 16,8, šalavijai – 3,5, erškėtrožių vaisiai – 16,8, valerijonų šaknys – 1, sukatžolės – 1, medus – 5,2 ir citrinų sultys – 0,6. Atlikta: kepenų tiubažas, fizioterapijos magnetoterapijos



procedūros, vitaminų terapija – B grupės vitaminai po 1 kapsulę 1 kartą per dieną 3 mėnesius, vitaminas D po 1000 TV (Tarptautinis vitamino D vienetas 0,025 mg biologinis ekvivalentas) 5 mėnesius. Po pirmojo kurso ligonė jaučiasi gerai, farmacijos preparatų nevartoja.

Pavyzdys Nr. 2

T. Ivanova, 33 metų ligonė. Kiaušidžių vėžys, metastazės išplitusios į pilvaplėvę. Ligonei paskirtas sveikatinamasis badavimas – 21 dieną nevalgyti. Energinis maistas tuo metu – vaistažolių nuovirai: mėtų, raudonėlių, gysločių, melisų, ramunėlių, šalavijų, erškėtrožių vaisių, valerijonų šaknų, sukatžolių su medumi ir citrinų sultimis. Žarnyno valymas ir kepenų tiubažas. Ligonei atliktas ozono terapijos kursas. Vidiniam vartojimui į preparatą pridėta ozono 1–2 mg/l. Sveikatinimo kursas, naudojant ozono terapiją 10 (dešimt) seansų su kombinuotu piktybinių navikų gydymu. Pagal PET (pozitrono emisijos tomografijos) rezultatus navikas nenustatomas, metastazių ir naviko nerasta. Vieną kartą per metus ligonei atliekami visi tyrimai ir endoekologinis sveikatinimas.

Pavyzdys Nr. 3

T. Adiakova, 56 metų ligonė. Tulžies pūslės diskinezija, nutukimas, hipertoniya. Ligonei paskirta: gėrimo režimas ir sveikatinimas vandeniui 10 dienų, organizmo dehelmintizacija, kepenų tiubažas, organizmo valymas, sveikatinamasis badavimas 7 dienas, dieta (Nr. 5), per endoekologinio sveikatinimo kursą ligonė vartojo „Ekorsol“ po 3 arbatinius šaukštelių 3 kartus per dieną 30–40 minučių po valgio. Po pirmojo kurso jaučiasi gerai, laikosi dietos, pagal klinikinį vaizdą skausmai liovėsi, pagerėjo tulžies nutekėjimas, normalūs cholesterolio, kepenų fermentų rodikliai. Ligonės svoris mažėja, vieną kartą per metus atliekamas bendrasis endoekologinio sveikatingumo kursas.

Pavyzdys Nr. 4

N. Zavjalov, 72 metų ligonis. Odos vėžys, atlikta naviko suskaidymo operacija. Po metų vėžio metastazės išplito į kairiąją pažastį. Chemoterapijos atsisakė. Ligoniu atliktas visas endoekologinio sveikatinimo kursas: atkurtas vandens ir druskų balansas, sveikatinimas vandeniui, žarnyno ir kepenų valymas, sveikatinamasis badavimas 21 dieną, dehelmintizacija preparatu „Ekorsol“ po 3 arbatinius šaukštelių 3 kartus per dieną 30–40 minučių po valgio 14 dienų, fizioterapinio poveikio ozonoterapija. Praėjus 3 mėnesiams po pakartotinio kurso buvo atlikti laboratoriniai instrumentiniai tyrimai, metastazių nerasta.

Pavyzdys Nr. 5

D. Ivan. 40 metų ligonis. Tarpslankstelinė išvarža, sėdimosio nervo uždegimas, galūnių parestzija. Endoekologinio sveikatinimo metu ligoniui atliktos šios procedūros: sveikatinimas vandeniui ir vandens bei druskų balanso atkūrimas 10 dienų, organizmo dehelmintizacija preparatu „Ekorsol“ po 3 arbatinius šaukštelių 3 kartus per dieną praėjus 30–40 minučių po valgio, sveikatinamasis badavimas 7 dienas, kepenų tiubažas, fizioterapijos procedūros, kurių tikslas stimuliuoti retikulinę formaciją ozono terapija, vitaminų terapija. Po pirmojo kurso ligonis jautėsi patenkinamai, 3 mėnesius griežtai laikėsi rekomendacijų, dietos ir saikingo fizinio krūvio. Po trijų mėnesių atliktas pakartotinis endoekologinio sveikatinimo kursas. Pacientas jaučiasi gerai, skausmų nejaučia, farmacijos preparatų nevartoja.

Pagal atliktus tikrinimus, kurių metu laikytasi pasiūlytų procedūrų sekos, visiškai užtikrintas organizmo endoekologinis sveikatinimas. Pasiūlytos kompozicijos ir jų taikymas ekonominiu atžvilgiu yra labai efektyvios, nes nereikia vartoti brangiai kainuojančių medikamentų, prietaisų ir įrankių.

Išradimo apibrėžtis

1. Kompozicija, skirta žmogaus organizmo endoekologiniam sveikatinimui, korekcijai ir fiziologiniam normalizavimui, apimanti vaistažolių preparatus, vartojama kartu su hepatotropiniais vaistiniais preparatais, vitaminais ir mikroelementais, siekiant stimuliuoti limfos sistemos humoralinį reguliavimą ir stiprinti fizioterapijos poveikį žmogaus organizmui, b e s i s k i r i a n t i tuo, kad kompozicija apima natūralių vaistinių preparatų rinkinius, kurių procentinis santykis nuo rinkinio masės sudaro: mėtų 17,0–18,0, raudonėlių 17,0–18,0, gysločių 3,0–4,0, melisų 16,0–17,2, kraujažolių 0,8–1,2, ramunėlių 16,4–17,2, šalavijų 3,0–4,0, takažolių 2,0–3,0, arkliuogių 2,0–3,0, erškėtrožių vaisių 16,0–17,2, valerijonų šaknų 0,8–1,2, sukatžolių 0,8–1,2 arba: mėtų 17,0–18,0, raudonėlių 17,0–18,0, gysločių 3,0–4,0, melisų 16,0–17,2, ramunėlių 16,4–17,2, šalavijų 3,0–4,0, erškėtrožių vaisių 16,0–17,6, valerijonų šaknų 0,8–1,2, sukatžolių 0,8–1,2, medaus 3,7–6,7, citrinų sulčių 0,5–0,7.
2. Kompozicija pagal 1 punktą, skirta naudoti užpilant 5-10 g natūralių vaistinių preparatų 1 l verdančio vandens, išlaikant 2-3 valandas ir geriant iki 1,5–2,0 l per dieną.
3. Kompozicija pagal 1-2 punktus, skirta naudoti derinyje su hepatotropinio poveikio kepenų valymui skirtais vaistiniais preparatais, kurie yra – 50-75 g magnio sulfato tirpalas 150 ml vandens, priklausomai nuo paciento svorio ir choleretinis preparatas, kuris vartojamas po 3 arbatinius šaukštelius 3 kartus per dieną 10–14 dienų.
4. Kompozicija pagal 1-3 punktus, skirta naudoti derinyje su vitaminu D po 1000 TV, vartojant 5 mėnesius.
5. Kompozicija pagal 1-4 punktus, fizioterapinio poveikio stiprinimui skirta naudoti derinyje su ozonuotais augaliniais aliejais, kuriuose yra 1-2 mg/l ozono, skirti gerti po 1 arbatinį šaukštelį 20-30 min. prieš valgį 2-4 kartus per dieną, didinant dozę iki 1 valgomojo šaukšto.